

Погоджено
 Начальник Новоселицького
 управління

Головного управління
 Держпродспоживслужби в
 Чернівецькій області

І.В. Мельник

Затверджено

Начальник відділу освіти

Новоселицької міської ради

А.І.РУСНАК

Зразок чотиритижневого перспективного меню в ЗДО для дітей дошкільного віку
 на осінньо-зимовий період 2022 рік

І тиждень

№п/п	Назва страви	Вихід страви г.		Маса продуктів грами		Хімічний склад								
		Ясла	Сад	Набір продуктів	Брутто	Білки		Жири		Вуглеводи		Калорії		
ПОНЕДІЛОК				Я	С	Я	С	Я	С	Я	С	Я	С	
СНІДАНОК														
1	Каша молочна вівсяна з вершковим маслом	150/3	200/4	Крупа	15	20	1,65	2,2	0,93	1,24	7,71	10,28	45,75	61
				Молоко пастеризоване	135	170	3,78	4,76	3,37	4,24	6,76	8,51	74,87	94,28
				Цукор	5	7,5	0	0	0	0	7,49	9,98	28,43	37,9
				Масло вершкове	3	4	0,04	0,05	2,18	2,9	0,03	0,04	19,84	26,45
2	Хліб з вершковим маслом	25/5	30/5	Хліб	25	30	1,65	1,98	0,3	0,36	12,45	15	53,5	64,2
				Вершкове масло	5	5	0,025	0,025	4	4	0,04	0,04	37,4	37,4
3	Чай з цукром	150/5	180/7,5	Чай чорний	0,2	0,2	0	0	0	0	0	0	0	0
				Цукор	5	7,5	0	0	0	0	7,49	9,98	28,43	37,9
				Вода	150	180	0	0	0	0	0	0	0	0
ОБІД														
1 ТК	Суп гороховий з грінками	150/20	200/20	Горох	12	16	2,76	3,68	0,19	0,26	6,23	8,3	37,68	50,24
				Морква	8,1	11,3	0,08	0,12	0,01	0,01	0,55	0,76	2,21	3,06
				Олія	1,5	2	0	0	1,5	2	0	0	13,49	17,98
				Картопля	47,2	62,8	0,7	0,93	0,14	0,19	6,06	8,04	28	37,2
				Цибуля ріпчаста	9,5	12,5	0,11	0,15	0	0	0,78	1,03	3,28	4,31
				Вода	120	150	0	0	0	0	0	0	0	0
				Хліб пшеничний	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71,1	71,1
				Сіль йодована	0,25	0,3	0	0	0	0	0	0	0	0
				Зелень	2	2,5	0,02	0,03	0	0	0,07	0,09	0,29	0,38
2 ТК с.Зт	Вареники з курячим м'ясом			Борошно пшеничне	23	30,5	2,37	3,14	0,225	0,34	15,87	21,05	76,82	101,87
				Яйце куряче	8	10	1,02	1,27	0,92	1,15	0,06	0,07	12,56	15,7

		81	108	Масло вершкове	2	2,5	0,02	0,02	1,45	1,81	0,03	0,03	13,22	16,53
				Цибуля ріпчаста	8,5	11,5	0,1	0,13	0	0	0,69	0,93	2,87	3,9
				Курятина(філе)	45	60	9,28	12,37	1,34	1,79	0,05	0,07	51,4	68,54
				Сіль	0,25	0,32	0	0	0	0	0	0	0	0
3 ТК с.Зт.	Салат із капусти з зеленим горошком	45	60	Капуста білокачанна	46	61	0,67	0,88	0,04	0,05	2,11	2,79	9,99	13,23
				Горошок овочевий	6	8,5	0,3	0,43	0,01	0,02	0,83	1,17	4,38	6,21
				Олія	3	3,5	2	2,5	0	0	17,98	22,48	26,97	31,47
				Сіль йодована	0,12	0,18	0	0	0	0	0	0	0	0
	Фрукти свіжі (яблука)	60	80	Яблука	68	91	0,24	0,32	0,24	0,32	6,24	8,32	27	36
6	Хліб	30	30	Хліб пшеничний	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71
7 ТК с,Зт,	Компот зі свіжих фруктів	120	160	Яблуко свіже	68	91	0,24	0,32	0,24	0,32	6,24	8,32	27	36
				Цукор	5	7,5	0	0	0	0	7,49	9,98	28,43	37,9
				Вода	84	112	0	0	0	0	0	0	0	0
	ПОЛУДЕНОК													
1 ТК, с.Зт.	Омлет з твердим сиром	60	60	Яйце куряче	40	40	5,08	5,08	4,6	4,6	0,28	0,28	62,8	62,8
				Молоко 2,5%	13,5	13,5	0,38	0,38	0,34	0,34	0,64	0,64	7,02	7,02
				Маса омлетної суміші	55	55								
				Сир твердий	7	7	1,61	1,61	2,03	2,03	0,00	0	25,2	25,2
				Сіль йодована	0,15	0,15	0	0	0	0	0	0	0	0
				Олія	2	2	0	0	2	2	0	0	17,98	17,98
2	Сік виноградний	160	180	Сік виноградний	160	180	0,48	0,54	0,32	0,36	26,08	29,34	112	126

Всього за день

38,805 47,115 31,175 49,91 160,05 197,32 1020,91 1220,75

№п/п	Назва страви	Вихід страви г.		Маса продуктів грами				Хімічний склад						
		Ясла	Сад	Набір продуктів	Брутто		Білки		Жири		Вуглеводи		Калорії	
<i>ВІВТОРОК</i>					Я	С	Я	С	Я	С	Я	С	Я	С
<i>СНІДАНОК</i>					Я	С	Я	С	Я	С	Я	С	Я	С
1	Каша молочна пшенична	150	200	Крупа "Артек"	9	15	1,1	1,65	0,10	0,18	6,16	10,28	32,9	49,35
				Молоко пастеризоване	140	170	3,92	4,76	3,5	4,25	6,58	7,99	72,8	88,4
				Цукор	5,00	7,00	0	0	0	0	4,99	6,99	18,95	26,53
				Масло вершкове	2	3	0,03	0,04	1,45	2,18	0,02	0,03	13,23	19,84
2	Хліб з вершковим маслом та твердим сиром	25/5/10	30/5/10	Хліб пшеничний	25	30	1,65	1,98	0,3	0,36	12,45	15	53,5	64,2
				Сир твердий	10	10	5,53	5,53	3,19	3,19	0	0	39,6	39,6
				Вершкове масло	5	5	0,03	0,025	4	4	0,04	0,04	37,4	37,4
3	Чай з цукром	150	180	Чай сухий	0,2	0,2	0	0	0	0	0	0	0	0
				Цукор	5	7,5	0	0	0	0	7,49	9,98	28,43	37,9
				Вода	150	180	0	0	0	0	0	0	0	0
<i>ОБІД</i>														
1 ТК С.Іт.	Борш український	150/4	200/5	Буряк	15	20	0,18	0,24	0,01	0,02	1,2	1,6	5,04	6,72
				Картопля	36	47	0,53	0,7	0,11	0,14	4,58	6,06	21,2	28
				Морква	7,5	10	0,08	0,1	0,01	0,01	0,5	0,67	2,04	2,72
				Цибуля ріпчаста	7	9,5	0,08	0,11	0	0	0,59	0,78	2,46	3,28
				Томатна паста	1,5	2	0,07	0,1	0	0	0,3	0,4	1,49	1,98
				Сметана	4	5	0,11	0,14	0,84	1,05	0,12	0,15	8,48	10,6
				Масло вершкове	2	2,5	0,02	0,02	1,45	1,81	0,03	0,03	13,22	16,53
				Капуста білокачанна	15	20	0,22	0,29	0,01	0,02	0,68	0,91	3,24	4,32
				Сіль йодована	0,25	0,3	0	0	0	0	0	0	0	0
				Квасоля	4	5	0,84	1,05	0,08	0,1	2,02	2,53	11,68	14,6
2 ТК С.ІТ	Каша ячна розсипчаста	90	103	Крупа ячна	29,5	33,5	2,95	3,35	0,38	0,44	19,97	22,68	95,58	108,54
				Вода	70,5	80,5	0	0	0	0	0	0	0	0
				Масло вершкове	2	2,5	0,02	0,02	1,45	1,81	0,03	0,03	13,22	16,53
				Сіль йодована	0,25	0,3	0	0	0	0	0	0	0	0
3 ТК С.ІТ	Тюфтелька куряча (з овочами)			Куряче філе	42	57	8,66	11,75	1,25	1,7	0,05	0,06	47,97	65,11
				Хліб пшеничний	14	19	1,22	1,65	0,21	0,29	5,6	7,6	29,26	39,71
				Молоко пастеризоване	14	19	0,39	0,54	0,35	0,48	0,66	0,9	7,28	9,88
				Борошно пшеничне	5	6,5	0,52	0,62	0,06	0,07	3,45	4,14	16,7	20,04
				Яйце куряче	3,63	5	0,46	0,64	0,42	0,58	0,03	0,04	5,7	7,85

		66/24	88/32	Маса напівфабрикату	77	104								
				Морква	10	12,5	0,1	0,13	0,01	0,01	0,63	0,84	2,55	3,4
				Олія	3	3,5	0	0	3	3,5	0	0	26,97	31,47
				Цибуля ріпчаста	9	11	0,11	0,14	0	0	0,74	0,98	3,08	4,1
				Томатна паста	2	2,5	0,1	0,12	0	0	0,4	0,5	1,98	2,48
				Сіль йодована	0,25	0,35	0	0	0	0	0	0	0	0
				Маса тушкованих овочів	24	32	0	0	0	0	0	0	0	0
4 ТК	Салат з капусти, моркви та яблука	68	95	Капуста білокачанна	50	65,5	0,72	0,99	0,04	0,06	2,28	3,14	10,8	14,85
				Морква	20	28	0,21	0,29	0,02	0,02	1,34	1,89	5,44	7,65
				Яблука свіжі	8	10,5	0,03	0,04	0,03	0,04	0,73	1,04	3,15	4,5
				Сіль йодована	0,2	0,25	0	0	0	0	0	0	0	0
				Сир твердий	5	7	1,15	1,61	1,45	2,03	0	0	18	25,2
				Олія	1	1,5	0	0	1	1,5	0	0	8,99	13,49
5	Хліб	30	30	Хліб пшеничний	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71
6 ТК	Кисіль яблучний	120	150	Яблука	22,5	28	0,08	0,1	0,08	0,1	2,08	2,6	19	21,35
				Цукор	5,5	7	0	0	0	0	5,49	6,99	20,85	26,53
				Крохмаль	4	5	0,01	0,01	0	0	3,18	3,98	13,08	16,35
				Вода	116	142	0	0	0	0	0	0	0	0
ПОЛУДЕНОК														
1 ТК 3Т	Запіканка вермішельно-сирно зі сметаною	115	145	Сир кисломолочний	100	125	16,7	20,88	9	11,25	2	2,5	159	198,75
				Вермішель	14	15	1,5	1,61	0,15	0,17	9,77	10,47	47,18	50,55
				Маса вареної вермішелі	40	43								
				Яйце куряче	3,64	4	0,46	0,51	0,42	0,46	0,03	0,03	5,71	6,28
				Цукор	4,5	5	0	0	0	0	4,49	4,99	17,06	18,95
				Олія	2	2,5	0	0	2	2,5	0	0	17,98	22,48
				Сіль йодована	0,3	0,4	0	0	0	0	0	0	0	0
				Маса напівфабрикату	141	176								
2	Какао з молоком	150	180	Молоко паст.	135	162	3,807	4,568	3,375	4,05	6,385	7,662	70,2	84,24
				Какао	5	6	1,21	1,452	0,875	1,05	1,67	2,004	19	22,8
				Цукор	6	8	0	0	0	0	5,99	7,98	22,74	30,32
				Вода	43,5	52	0	0	0	0	0	0	0	0

Всього за день

56,892 69,855 43,02 51,82 127,155 156,406 1116,7 1358,47

№п/п	Назва страви	Вихід страви		Маса продуктів грами				Хімічний склад						
		Ясла	Сад	Набір продуктів	Брутто		Білки		Жири		Вуглеводи		Калорії	
<i>СЕРЕДА</i>														
<i>СНІДАНОК</i>				Я	С	Я	С	Я	С	Я	С	Я	С	
1	Суп молочний вівсяний	150	200	Молоко пастеризоване	10	15	1,1	1,65	0,12	0,18	6,85	10,28	32,9	49,35
				Вода	150	200	4,2	5,6	3,75	5	7,05	9,4	78	104
				Крупа вівсяна	2	3	0,03	0,04	1,45	2,18	0,02	0,03	13,23	19,84
				Цукор	3	4	0	0	0	0	3,21	3,96	12,18	15,16
				Масло вершкове	5	7	0	0	0	0	4,99	6,99	18,95	26,53
2	Хліб з вершковим маслом	25/5	30/5	Хліб	25	30	1,65	1,98	0,3	0,36	12,45	15	53,5	64,2
				Масло вершкове	5	5	0,025	0,025	4	4	0,04	0,04	37,4	37,4
3	Чай з цукром	150/5	180/7,5	Чай сухий	0,2	0,2	0	0	0	0	0	0	0	0
				Цукор	5	7,5	0	0	0	0	7,49	9,98	28,43	37,9
				Вода	150	180	0	0	0	0	0	0	0	0
<i>ОБІД</i>														
1	Суп овочевий зі сметаною	150/4	200/5	Картопля	40	53	0,6	0,8	0,12	0,16	5,19	6,92	24	32
				Капуста білокачанна	15	20	0,22	0,29	0,01	0,02	0,68	0,91	3,24	4,32
				Морква	7,5	10	0,08	0,1	0,01	0,01	0,5	0,67	2,04	2,72
				Горошок зелений	4,5	6	0,23	0,3	0,01	0,01	0,62	0,83	3,29	4,38
				Цибуля ріпчаста	7	9,5	0,08	0,11	0	0	0,59	0,78	2,46	3,28
				Олія	2	2,5	0	0	2	2,5	0	0	17,98	22,48
				Сіль йодована	0,25	0,3	0	0	0	0	0	0	0	0
				Сметана	4	5	0,11	0,14	0,84	1,05	0,12	0,15	8,48	10,6
2 ТК 1г. Ч	Макарони відварені з овочами	100	130	Макаронні вироби	28	36,5	3	3,91	0,31	0,4	19,54	25,48	94,36	123,01
				Маса відварених макаронних виробів	80	104								
				Морква	10	13	0,1	0,14	0,008	0,011	0,67	0,88	2,72	3,57
				Зелень петрушки	4	6	0,04	0,06	0	0	0,13	0,2	0,57	0,86
				Цибуля ріпчаста	8	10,5	0,1	0,13	0	0	0,69	0,88	2,87	3,69
				Томатна паста	2,5	3	0,12	0,14	0	0	0,5	0,6	2,48	2,97
				Олія	3	3,5	0	0	2	2,5	0	0	17,98	22,48
				Маса готових овочів	20	25								
				Сіль йодована	0,3	0,4								
3 ТК 1г. Ч	Нагетси курячі			Курятина(філе)	45	60	9,28	12,37	1,34	1,79	0,05	0,07	51,4	68,54
				Хліб	11	15	0,96	1,31	0,17	0,23	4,4	6	22,99	31,35

		56	75	Маса фаршу	56	75	0	0	0	0	0	0	0	
				Борошно пшеничне	5,5	7,5	0,57	0,77	0,06	0,08	3,8	5,18	18,37	25,05
				Яйця	4,44	5,71	0,56	0,73	0,51	0,66	0,03	0,04	6,97	8,96
				Олія	2	2,5	0	0	2	2,5	0	0	17,98	22,48
				Сіль йодована	0,15	0,2								
				Сухарі панірувальні	5,5	7,5	0,6	0,82	0,08	0,11	3,83	5,22	18,76	25,58
4 ТК	Салат морквяно-яблучний	92	126	Морква	67,5	90	0,7	0,94	0,05	0,07	4,54	6,05	18,36	24,48
				Яблука свіжі	39,5	53	0,14	0,19	0,14	0,19	3,64	4,89	15,75	21,15
				Цукор	2	2,5	0	0	0	0	2	2,5	7,58	9,48
				Сир твердий	7	9	1,61	2,07	2,03	2,61	0	0	25,2	32,4
				Сіль	0,15	0,2	0	0	0	0	0	0	0	0
				Олія	2	2,5	0	0	2	2,5	0	0	17,98	22,48
5	Фрукти свіжі	60	80	Апельсин або мандарин	60	80							24	32
6	Хліб	30	30	Хліб пшеничний	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71
6 ТК	Компот зі свіжих фруктів	120	160	Яблука свіжі	68	91	0,24	0,32	0,24	0,32	6,24	8,32	27	36
				Цукор	6	8	0	0	0	0	5,99	7,98	22,74	30,32
				Вода	90	112	0	0	0	0	0	0	0	0
ПОЛУДЕНОК														
1 ТК	Пудинг сирно-яблучний	140	178	Сир кисломолочний	80	101,5	13,36	16,95	7,2	9,14	1,6	2,03	127,2	161,39
				Яйця	10	13,3	1,27	1,69	1,15	1,53	0,07	0,09	15,7	20,88
				Крупа манна	11	14	1,13	1,44	0,11	0,14	7,47	9,51	36,08	45,92
				Цукор	6,5	8	0	0	0	0	6,49	7,98	24,64	30,32
				Олія	2	2,5	0	0	2	2,5	0	0	17,98	22,48
				Яблука свіжі	56	71	0,19	0,24	0,19	0,24	4,89	6,24	21,15	27
				Масло вершкове	1	1	0,01	0,01	0,73	0,73	0,01	0,01	6,61	6,61
				Сметана	3	3,5	0,08	0,1	0,63	0,74	0,09	0,11	6,36	7,42
				Сіль йодована	0,4	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0
2 ТК 3т.	Кисіль із апельсинів	150	180	Апельсин	62,5	71,5	0,38	0,43	0,08	0,1	3,99	4,56	16,8	19,2
				Кислота лимонна	0,08	0,09	0	0	0	0	0	0	0	0
				Крохмаль	7	7,5	0,01	0,01	0	0	5,57	5,97	22,89	24,53
				Цукор	8	9	0	0	0	0	7,98	8,98	30,32	34,11

Всього за день

44,9 57,93 42,038 50,961 153,95 195,65 1186,27 1489,27

№п/п	Назва страви	Вихід страви г.		Маса продуктів грами			Хімічний склад								
		Ясла	Сад	Набір продуктів	Брутто		Білки		Жири		Вуглеводи		Калорії		
<i>ЧЕТВЕР</i>															
<i>СНІДАНОК</i>						Я	С	Я	С	Я	С	Я	С	Я	С
1	Каша молочна рисова з вершковим маслом	150/3	200\5	Молоко пастеризоване	140	190	3,79	5,14	3,4	4,6	6,29	8,53	69,5	94,32	
				Рис	10,5	14	0,74	0,98	0,11	0,14	7,54	10,05	34,65	46,2	
				Масло вершкове	3	5	0,01	0,02	2,17	4	0,03	0,04	11,37	18,95	
				Цукор	5	7	0	0	0	0	5	7	18,95	26,53	
				Сіль	2	3	0	0	2	3	0	0	17,98	26,97	
2	Хліб з вершковим маслом та твердим сиром	25/5/10	30/5/10	Хліб	25	30	1,65	1,98	0,3	0,36	12,45	15	53,5	64,2	
				Масло вершкове	5	5	0,025	0,025	4	4	0,04	0,04	37,4	37,4	
				Сир твердий	10	15	2,52	4,15	3,19	4,78	0	0	39,6	59,4	
3	Чай з цукром	150	180	Чай сухий	0,2	0,2	0	0	0	0	0	0	0	0	
				Цукор	5	7,5	0	0	0	0	9,98	9,98	37,9	37,9	
				Вода	150	180	0	0	0	0	0	0	0	0	
ОБІД															
1 ТК 1т.Ч	Суп гречаний	150	200	Крупа гречана	5	7	0,63	0,882	0,165	0,231	3,16	4,424	16,75	23,45	
				Цибуля ріпчаста	10,5	14	0,126	0,168	0	0	0,882	1,176	3,69	4,92	
				Картопля	43	58	0,64	0,86	0,128	0,172	5,536	7,439	25,6	34,4	
				Морква	9	11,2	0,09	0,12	0,01	0,01	0,59	0,76	2,38	3,06	
				Масло вершкове	0,5	1	0,004	0,008	0,363	0,725	0,0065	0,013	3,305	6,61	
				Олія	0,5	0,5	0	0	0,5	0,5	0	0	4,5	4,5	
				Вода	150	200	0	0	0	0	0	0	0	0	
Сіль	0,25	0,3	0	0	0	0	0	0	0	0					
2 ТК 1т.	Пюре горохове з цибулею	100	125	Горох лущений	44	55	10,12	12,65	0,7	0,88	22,84	28,55	138,16	172,7	
				Сіль йодован	0,3	0,35									
				Вода	110	137,5	0	0	0	0	0	0	0	0	
				Маса пюре	88	110									
				Цибуля ріпчаста	19	24	0,22	0,28	0	0	1,57	1,96	6,56	8,2	
				Олія	2,5	3	0	0	2,5	3	0	0	22,48	26,97	
				Маса пасерованої цибулі	12	15									
3 ТК П 1т.	Рибна паличка з яйцем			Риба Хек мороз.	53	79	6,64	9,96	0,88	1,32	0	0	34,4	51,6	
				Цибуля ріпчаста	6	8,5	0,07	0,1	0	0	0,49	0,69	2,05	2,87	
				Яйце куряче	4,44	6,66	0,56	0,85	0,51	0,77	0,03	0,05	6,97	10,46	

		46	69	Маса рибного фаршу	49	73								
				Яйце куряче	10	13,33	1,27	1,69	1,15	1,53	0,07	0,09	15,7	20,93
				Сухарі панірувальні	6	8,5	0,65	0,93	0,09	0,13	4,18	5,92	20,46	28,99
				Сіль	0,1	0,2	0	0	0	0	0	0	0	0
				Маса н/ф	65	96,5								
				Олія	2	2,5	0	0	2	2,5	0	0	17,98	22,48
4 ТК 1т.	Ікра бурякова	50	60	Буряк	64	76	0,7	0,7	0	0	0,8	1	15	19
				Цибуля ріпчаста	6	8	0,07	0,1	0	0	0,49	0,69	2,05	2,87
				Сіль	0,5	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0
				Олія	1	2	0	0	1	2	0	0	8,99	17,98
5	Хліб	30	30	Хліб	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71
6	Банан свіжий	60	80	Банан	60	80	0,9	1,2	0,06	0,08	13,08	17,44	53,4	71,2
ПОЛУДЕНОК														
1	Млинці з повидлом яблучним	50/13	100/30	Борошно	36	73	3,88	7,73	0,48	0,95	26,95	53,66	120	245,6
				Молоко пастеризоване	16	33	0,46	0,95	0,4	0,84	0,76	1,58	8,44	17,42
				Яйце куряче	3	6	0,51	0,67	0,46	0,61	0,03	0,03	6,28	8,37
				Масло вершкове	2	5	0,02	0,06	1,45	3,63	0,02	0,03	13,22	33,06
				Олія	4	8	0	4	6	8	0	0	35,96	71,92
				Цукор	3	6	0	0	0	0	3,99	5,99	11,37	25,26
				Повидло яблучне	13	30	0,05	0,12	0	0	8,45	13	32,5	75
2	Какао з молоком	150	180	Молоко пастеризоване	135	162	3,807	4,568	3,375	4,05	6,385	7,662	70,2	84,24
				Какао	5	6	1,21	1,452	0,875	1,05	1,67	2,004	19	22,8
				Вода	43,5	52	0	0	0	0	0	0	0	0
				Цукор	6	8	0	0	0	0	5,99	7,98	22,74	30,32

Всього за день

43,462 64,443 40,666 56,258 159,1995 222,678 1131,985 1630,05

№п/п	Назва страви	Вихід страви г.		Маса продуктів грами		Хімічний склад								
		Ясла	Сад	Набір продуктів	Брутто	Білки		Жири		Вуглеводи		Калл.		
<i>П'ЯТНИЦЯ</i>					Я	С	Я	С	Я	С	Я	С	Я	С
<i>СНІДАНОК</i>					Я	С	Я	С	Я	С	Я	С	Я	С
1	Суп молочний вермішельний	150	200	Вермішель	22,5	30	2,34	3,12	0,25	0,33	15,71	20,94	75,83	101,1
				Молоко пастеризоване	120	160	3,36	4,48	3	4	5,64	7,52	62,4	83,1
				Цукор	5	7	0	0	0	0	4,99	6,99	18,95	26,53
				Масло вершкове	3,5	5	0,05	0,07	2,54	3,63	0,03	0,05	23,5	33,07
2	Хліб з вершковим маслом	25.Гра	30/5	Хліб	25	30	1,65	1,98	0,3	0,36	12,45	15	53,5	64,2
				Масло вершкове	5	5	0,025	0,025	4	4	0,04	0,04	37,4	37,4
3	Чай солодкий	150	180	Чай сухий	0,1	0,2	0	0	0	0	0	0	0	0
				Цукор	5	7,5	0	0	0	0	7,49	9,98	28,43	37,9
				Вода	150	180	0	0	0	0	0	0	0	0
<i>ОБІД</i>														
1ТК П2т.	Суп болгарський зі сметаною	150/4	200/5	Картопля	40,5	54	0,6	0,8	0,12	0,16	5,19	6,92	24	32
				Морква	9,5	12	0,1	0,12	0,01	0,01	0,63	0,8	2,55	3,23
				Цибуля ріпчаста	9	11,5	0,11	0,13	0	0	0,74	0,93	3,08	3,9
				Масло вершкове	1	1,5	0,01	0,01	0,73	1,09	0,01	0,02	6,61	9,92
				Олія	0,5	0,5	0	0	0,5	0,5	0	0	4,5	4,5
				Сіль	0,25	0,33	0	0	0	0	0	0	0	0
				Крупа манна	3	4	0,42	0,56	0,06	0,08	4,31	5,74	19,8	26,4
				Вода	100	133,5								
Сметана	4	6	0,11	0,17	0,84	1,26	0,12	0,18	8,48	12,72				
2ТК С1т.	Шніцель зі свинини	60	80	Свинина	45	60	6,75	9	12,24	16,32	0	0	137,25	183
				Хліб	11	14	0,96	1,22	0,17	0,21	4,4	5,6	22,99	29,26
				Вода	14,5	19,5								
				Сухарі панірувальні	6	8	0,65	0,87	0,09	0,12	4,18	5,57	20,46	27,28
				Маса	74	100								
				Олія	2	2,5	0	0	2	2,5	0	0	17,98	22,48
				Сіль	0,15	0,2	0	0	0	0	0	0	0	0
3 ТК 1т.	Картопля тушкована з цибулею та томатом	100	113	Картопля	135	152,6	2	2,26	0,4	0,45	17,3	19,55	80	90,4
				Цибуля ріпчаста	15,5	18	0,18	0,21	0	0	1,27	1,47	5,33	6,15
				Олія	2	2,5	0	0	2	2,5	0	0	17,98	22,48

				Масло вершкове	1,5	1,5	0,01	0,01	1,09	1,09	0,02	0,02	9,92	9,92
				Томатна паста	5	6	0,24	0,29	0	0	1,01	1,21	4,95	5,94
				Зелень петрушки	2,5	4	0,03	0,04	0	0	0,09	0,13	0,38	0,57
				Сіль	0,3	0,35	0	0	0	0	0	0	0	0
4 Кл	Салат з капустию та морквою	60	80	Капуста білокачана або пекінська	45,6	60,8	0,66	0,88	0,04	0,05	2,08	2,77	9,85	13,13
				Морква свіжа	24	32	0,252	0,336	0,02	0,03	1,61	2,14	6,53	8,7
				Лимонний сік	0,6	0,8								
				Олія соняшникова	1,8	2,4	0	0	1,8	2,4	0	0	16,18	21,58
				Сіль	0,18	0,18	0	0	0	0	0	0	0	0
5	Фрукти	60	80	Яблука	68	91	0,24	0,32	0,24	0,32	6,24	8,32	27	36
6	Хліб	30	30	Хліб	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71
7	Сік	110	180	Сік яблучний	110	180	0,44	0,72	0	0	11,33	18,54	26,2	75,6
ПОЛУДЕНО														
К														
1 ТК СІт.	Сирники рожеві (з морквою)	83	115	Сир кисломол.	60	83	10,02	13,86	5,4	7,47	1,2	1,66	95,4	131,97
				Морква	22	30	0,23	0,31	0,02	0,02	1,47	2,02	5,95	8,16
				Борошно пшен.	8,5	12	0,88	1,24	0,09	0,13	5,87	8,28	28,39	40,08
				Яйце куряче	10	13,33	1,27	1,69	1,15	1,53	0,07	0,09	15,7	20,93
				Цукор	4,5	6	0	0	0	0	4,49	5,99	17,06	22,71
				Сіль йодована	0,25	0,35								
				Олія	3,5	4,5	0	0	3,5	4,5	0	0	31,47	40,46
2 ТК С Іт.	Соус яблучний	73	89	Яблука	79	96	0,26	0,32	0,26	0,32	6,86	8,32	29,7	36
				Крохмаль	4,5	5	0,005	0,005	0	0	3,58	3,98	14,72	16,35
				Цукор	2	2,5	0	0	0	0	2	2,5	7,58	9,48
				Вода	11	13,5								
2	Чай солодкий	160	180	Чай сухий	0,1	0,02	0	0	0	0	0	0	0	0
				Цукор	5	7,5	0	0	0	0	7,49	9,98	28,43	37,9
				Вода	150	180	0	0	0	0	0	0	0	0
Всього за день					35,952	47,146	45,26	57,78	149,81	193,15	1117,43	1463,5		

				Борошно пшеничнє	3	4,5	0,31	0,46	0,03	0,05	2,07	3,11	10,02	15,03	
				Таматна паста	2,5	4	0,12	0,19	0	0	0,5	0,8	2,48	3,96	
				Сіль	0,05	0,01	0	0	0	0	0	0	0	0	
3 ТК П2т.	Каша пшенична в'язка	90	113	Крупа пшенична	22	27,5	2,42	3,03	0,26	0,33	15,09	18,87	73,7	92,13	
				Вода	70,5	88,5									
				Сіль йодована	0,25	0,3									
				Масло вершкове	2	2,5	0,02	0,02	1,45	1,81	0,03	0,03	13,22	16,53	
4 ТК П2т.	Салат морквяно- яблучний	94	126	Морква	67,5	90	0,7	0,94	0,05	0,07	4,54	6,05	18,36	24,48	
				Яблука свіжі	39,5	53	0,14	0,19	0,14	0,19	3,64	4,89	15,75	21,15	
				Олія	2	2,5	0	0	2	2,5	0	0	17,98	22,48	
				Цукор	2	2,5	0	0	0	0	2	2,5	7,58	9,48	
				Сир твердий	7	9	1,61	2,07	2,03	2,61	0	0	25,2	32,4	
				Сіль	0,15	0,2	0	0	0	0	0	0	0		
5	Хліб	30	30	Хліб	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71	
6	Сік морквяний	150	180	Сік морквяний	150	180	1,65	1,98	0,15	0,18	18,9	22,68	84	100,8	
ПОЛІДЕНОК															
1 ТК П2т.	Локшинник з фруктами	140	175	Вермішель	28	35	3	3,75	0,31	0,39	19,54	24,43	94,36	117,95	
				Молоко пастеризоване	56	70	1,58	1,97	1,4	1,75	2,65	3,31	29,12	36,4	
				Родзинки	7	9	0,13	0,16	0	0	4,84	6,22	18,34	23,58	
				Яблука свіжі	32	40	0,11	0,14	0,11	0,14	2,91	3,64	12,6	15,75	
				Яйце куряче	10	13,33	1,27	1,69	1,15	1,53	0,07	0,09	15,7	20,93	
				Цукор	4	5	0	0	0	0	6,99	8,48	26,53	32,22	
				Сіль йодована	0,4	0,5									
				Масло вершкове	2	2,5	0,02	0,02	1,45	1,81	0,03	0,03	13,22	16,53	
				Олія	0,5	0,5	0	0	0,5	0,5	0	0	4,5	4,5	
2 ТК П2т.	Соус із сухофруктів	28	28	Чорнослив	13	13	0,3	0,3	0	0	7,8	7,8	31,46	31,46	
				Цукор	1,5	1,5	0	0	0	0	1,5	1,5	5,69	5,69	
				Крохмаль	2	2	0	0	0	0	1,59	1,59	6,54	6,54	
3	Фрукти свіжі	60	80	Банани	60	80	0,9	1,2	0,1	0,1	13,1	17,4	53	71	
4 ТК П2т.	Кисіль молочний	100	150	Молоко пастеризоване	100	150	2,82	4,23	2,5	3,75	4,73	7,1	52	78	
				Цукор	5	7,5	0	0	0	0	4,99	7,49	18,95	28,43	
				Крохмаль	3,5	5	0	0,01	0	0	2,79	3,98	11,45	16,35	
Всього за день							34,165	43,685	30,8	38,88	164,27	208,13	1099,84	1435,06	

№п/п	Назва страви	Вихід страви гр.		Маса продуктів грами				Хімічний склад								
		Ясла	Сад	Набір продуктів	Брутто		Білки		Жири		Вуглеводи		Калл			
<i>ВІВТОРОК</i>					Я	С	Я	С	Я	С	Я	С	Я	С		
<i>СНІДАНОК</i>																
1	Каша в'язка з сухофруктами	122	145	Крупа гречана	25	30										
				Молоко пастеризоване	50	60	4,48	5,6	4	5	7,52	9,4				
				Вода	30	36										
				Маса готової каші	100	120										
				Родзинки	10	12										
				Курага	10	12										
				Цукор	4	5	0	0	0	0	5,99	7,49				
				Сіль йодована	0,3	0,4										
				Масло вершкове	2	2,5									182,44	221,11
2	Хліб з вершковим маслом	25/5	30/5	Хліб	25	30	1,65	1,98	0,3	0,36	12,45	15	53,5	64,2		
				Масло вершкове	5	5	0,025	0,025	4	4	0,04	0,04	37,4	37,4		
3	Какао з молоком	150	180	Какао-порошок	5	6	1,21	1,452	0,875	1,05	1,67	2,004	19	22,8		
				Цукор	5	7,5	0	0	0	0	9,98	12,97	37,9	49,27		
				Молоко пастеризоване	135	162	3,807	4,568	3,375	4,05	6,385	7,662	70,2	84,24		
<i>ОБІД</i>																
1 ТК 2т.	Салат з капусти, моркви та яблук	68	95	Капуста	50	65,5	0,72	0,99	0,04	0,06	2,28	3,14	10,8	14,85		
				Морква	20	28	0,21	0,29	0,02	0,02	1,34	1,89	5,44	7,65		
				Яблуко	8	10,5	0,03	0,04	0,03	0,04	0,73	1,04	3,15	4,5		
				Сир твердий	5	7	1,15	1,61	1,45	2,03	0	0	18	25,2		
				Олія	1	1,5	0	0	1	1,5	0	0	8,99	13,49		
				Сіль йодована	0,2	0,25	4	6,73	4,05	6,81	0,15	0,26	53,02	89,17		
3 ТК	Борщ з	150	200/7	Буряк	37,5	50	0,45	0,6	0,03	0,04	3	4	12,6	16,8		

В2т.	картоплею зі сметаною			Картопля	36,4	48,6	0,54	0,72	0,11	0,14	4,67	6,23	21,6	28,8
				Морква	7,5	10	0,08	0,1	0,01	0,01	0,5	0,67	2,04	2,72
				Цибуля ріпчаста	7	9,5	0,08	0,11	0	0	0,59	0,78	2,46	3,28
				Томатна пста	2	2,5	0,1	0,12	0	0	0,4	0,5	1,98	2,48
				Масло вершкове	2	2,5	0,02	0,02	1,45	1,81	0,03	0,03	13,22	16,53
				Олія	1	1,5	0	0	1	1,5	0	0	8,99	13,49
				Цукор	1	1,5	0	0	0	0	1	1,5	3,79	5,69
				Сіль йодована	0,25	0,3	0,1							
				Сметана		7	0	0,2	0	1,47	0	0,21	0	14,84
4 ТК В2т.	Курятина в сметані	60/18	80/25	Курятина(філе)	90	120	27,9	37,2	3,16	4,2	0	0	144,5	198
				Олія	4	5	0	0	4	5	0	0	35,96	44,96
				Маса підсмаженої курятини	60	80								
				Сіль йодована	0,12	0,16								
5 ТК В2т.	Картопля запечена скибками(з вапеної)	85	94	Сметана	20	28	0,28	0,39	2,1	2,94	0,3	0,42	42,4	59,36
				Картопля	110	121	2,52	3,09	0,66	0,81	12,64	15,48	67	82,08
				Сіль йодована	0,2	0,25								
6	Хліб	30	30	Хліб	30	30	1,98	1,8	0,36	0,36	15	15	71,1	71,1
7 ТК С	Сік	120	160	Сік яблучний	120	160							50,4	67,2
1ТК Ч2т.	Полента (каша кукурудзяна запечена)	90	110	Крупа кукурудзяна	21	25,5	1,74	2,12	0,25	0,31	15,2	18,46	70,77	85,94
				Молоко пастеризоване	28	34	0,79	0,96	0,7	0,85	1,32	1,61	14,56	17,68
				Масло вершкове	2	2,5	0,02	0,02	1,45	1,81	0,03	0,03	13,22	16,53
				Сіль	0,25	0,33	0	0	0	0	0	0	0	0
2	Какао з молоком	150	180	Какао-порошок	5	6	1,21	1,452	0,875	1,05	1,67	2,004	19	22,8
				Молоко пастеризоване	135	162	3,807	4,568	3,375	4,05	6,385	7,662	70,2	84,24
				Вода	43,5	52	0	0	0	0	0	0	0	0
				Цукор	6	8	0	0	0	0	5,99	7,98	22,74	30,32

Всього за день

58,899 76,755 38,67 51,27 117,26 143,462 1188,37 1518,72

№п/п	Назва страви	Вихід страви гр.		Маса продуктів грами				Хімічний склад							
		Ясла	Сад	Набір продуктів	Брутто		Білки		Жири		Вуглеводи		Калл		
<i>СЕРЕДА</i>															
<i>СНІДАНОК</i>						Я	С	Я	С	Я	С	Я	С	Я	С
1	Каша молочна пшонаяна	150/3	200/5	Крупа пшонаяна	15	18	1,73	2,07	0,5	0,59	10,08	12,1	52,2	62,64	
				Молоко пастеризоване	140	180	3,92	4,48	3,5	4,5	6,58	8,46	72,8	93,6	
				Масло вершкове	3	5	0,05	0,07	2,54	3,63	0,03	0,05	23,15	33,07	
				Вода	15	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0
				Цукор	5	7	0	0	0	0	4,99	6,99	18,95	26,53	
2	Хліб з вершковим маслом	25/5	30/5	Хліб	25	30	1,65	1,98	0,3	0,36	12,45	15	53,5	64,2	
				Масло вершкове	5	5	0,025	0,025	4	4	0,04	0,04	37,5	37,5	
3	Чай солодкий з лимоном	150	180	Чай	0,1	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	
				Цукор	5	7,5	0	0	0	0	7,49	9,98	28,43	37,9	
				Лимон	5	5									
				Вода	150	180	0	0	0	0	0	0	0	0	
<i>ОБІД</i>															
1ТК С 2т.	Куліш пшонаяний з фрикаделькою та сметаною	150/11/7	200/15/9	Крупа пшонаяна	11,5	15	0,32	1,73	0,38	0,5	7,73	10,08	40,02	52,2	
				Картопля	36	48,6	0,54	0,72	0,11	0,14	4,67	6,23	21,6	28,8	
				Цибуля ріпчаста	4	4,5	0,04	0,06	0	0	0,29	0,39	1,23	1,64	
				Зелень пєрушки	3,5	4,5	0,03	0,04	0	0	0,11	0,13	0,48	0,57	
				Олія	2,5	3	0	0	2,5	3	0	0	22,48	26,97	
				Сіль йодована	0,25	0,3									
				Курятина(філе)	12,5	16,5	2,58	3,4	0,37	0,49	0,01	0,02	14,28	18,85	
				Цибуля ріпчаста	1,5	2	0,01	0,02	0	0	0,1	0,15	0,41	0,62	
				Яйце куряче	2,22	3,08	0,28	0,39	0,26	0,35	0,02	0,02	3,49	4,84	
				Сіль йодована	0,03	0,05	0	0	0	0	0	0	0	0	
				Маса гот.фрікад.	11	15									
Сметана	7	9	0,2	0,25	1,47	1,89	0,21	0,27	14,84	19,08					
2 ТК С2т.	Каша гречана розсипчаста	80/2	100/2,5	Крупа гречана	33,36	41,7	4,2	5,25	1,1	1,38	21,08	26,35	111,76	139,7	
				Вода	63	79	0	0	0	0	0	0	0	0	
				Масло вершкове	2	2,5	0,02	0,02	1,45	1,81	0,03	0,03	13,22	16,53	

3	Хек запечений	50	60	Сіль	0,25	0,3	0	0	0	0	0	0	0	0
				Риба хек	68	81	6,44	7,67	0,85	1,01	0	0	33,41	39,8
				Борошно	10	12	3,18	3,81	0,13	0,15	7,32	8,78	33,1	39,72
				Молоко пастеризоване	8	10	0,22	0,27	0,2	0,25	0,38	0,47	4,16	5,2
				Яйце куряче	5,5	6,6	0,64	0,77	0,58	0,69	0,04	0,04	7,85	9,41
				Олія	3	3,5	0	0	3	3	0	0	26,97	31,46
4	Соус томатний	20	30	Сіль	0,25	0,35	0	0	0	0	0	0	0	0
				Борошно	1	2	0,11	0,22	0,01	0,03	0,73	1,46	3,31	6,62
				Томатна паста	3	5	0	0	0	0	0,47	0,79	2,37	3,95
				Вода	15	20	0	0	0	0	0	0	0	0
5	Хліб	30	30	Масло вершкове	2	4	0,03	0,05	1,45	2,9	0,02	0,04	13,23	26,45
				Хліб	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71,1	71,1
6	Буряк тушкований із цибулею	45	65	Сіль йодована	0,2	0,25								
				Олія	30	30	1,98	1,8	0,36	0,36	15	15	71,1	71,1
				Сік яблучний	120	160							50,4	67,2
ПОЛУДЕНОК														
1 ТК С 2г.	Гратен "Зебра" (запіканка сирна з какао)	116	155	Сир к/м	72,5	92,5	12,11	15,45	6,53	8,33	1,45	1,85	115,28	147,08
				Крупа манна	8,5	10,5	0,88	1,08	0,09	0,11	5,77	7,13	27,88	34,44
				Молоко	41	52,5	1,16	1,48	1,03	1,31	1,94	2,48	21,32	27,3
				Цукор	0	7,5	0	0	0	0	0	7,49	0	28,43
				Яйце куряче	3,33	4	0,42	0,51	0,38	0,46	0,02	0,03	5,23	6,28
				Масло вершкове	2	2,5	0,02	0,02	1,45	1,81	0,03	0,03	13,22	16,53
				Какао-порошок	2	2,5	0,48	0,61	0,35	0,44	0,67	0,84	7,6	9,5
2 ТК С 2г.	Соус із сухофруктів	55	74	Сіль йодована	0,35	0,45								
				Олія	1	1,5	0	0	1	1,5	0	0	8,99	13,49
				Курага	18	24	1,04	1,3	0	0	11,64	14,55	46,8	58,5
				Крохмаль	4	5	0	0,1	0	0	3,18	3,98	13,08	16,35
3	Фрукти свіжі	60	80	Цукор	1,5	2	0	0	0	0	1,5	2	5,69	7,58
				Апельсин, мандарин	60	80							24	32
4	Чай травяний без цукру	150	150	Чай сухий	0,2	0,2	0	0	0	0	0	0	0	0
				Чай-заварка	35	35								
				Вода	105	105	0	0	0	0	0	0	0	0
Всього за день							46,405	57,745	38,29	47,39	135,97	173,15	1136,43	1434,73

№п/п	Назва страви	Вихід страви гр.		Маса продуктів грами			Хімічний склад							
		ЧЕТВЕР	Ясла	Сад	Набір продуктів	Брутто		Білки		Жири		Вуглеводи		Калл
<i>СНІДАНОК</i>				Я	С	Я	С	Я	С	Я	С	Я	С	
1	Каша молочна ячна	180	220	Крупа ячна	15	18	1,5	1,8	0,2	0,23	10,16	12,19	48,6	58,32
				Молоко пастеризоване	160	200	4,48	5,6	4	5	7,52	9,4	83,2	104
				Цукор	4	5	0	0	0	0	3,99	4,99	15,16	18,95
				Вода	10	20	0	0	0	0	0	0	0	0
				Масло вершкове	2	3	0,03	0,04	1,45	2,18	0,02	0,03	13,22	19,84
2	Хліб з вершковим маслом та	25.10.2005	30.15.2005	Хліб пшеничний	25	30	1,65	1,98	0,3	0,36	12,45	15	53,5	64,2
				Масло вершкове	5	5	0,025	0,025	4	4	0,04	0,04	37,4	37,4
				Сир твердий	10	15	2,52	4,15	3,19	4,78	0	0	39,6	59,4
3	Чай солодкий з лимоном	150/5	180/6	Чай	0,2	0,2	0	0	0	0	0	0	0	0
				Цукор	5	7,5	0	0	0	0	7,49	9,98	28,43	37,9
				Вода	150	180	0	0	0	0	0	0	0	0
				Лимон	8	10	0,05	0,05	0,01	0,01	0,15	0,18	1,7	2,04
<i>ОБІД</i>														
1 2т.Ч	Суп український з галушками	150/15	200/20	Картопля	40,5	54	0,6	0,8	0,12	0,16	5,19	6,92	24	32
				Цибуля ріпчаста	11	14	0,13	0,17	0	0	0,88	1,18	3,69	4,92
				Морква	11,5	15	0,12	0,16	0,01	0,01	0,76	1,01	3,06	4,08
				Олія	2,5	3	0	0	2,5	3	0	0	22,48	26,97
				Галушки:										
				Вода	5	7								
				Борошно пшен.	8	10,5	0,82	1,08	0,09	0,12	5,52	7,25	26,72	35,07
				Яйце куряче	1	1,33	0,13	0,17	0,12	0,15	0,01	0,01	1,57	2,09
Сіль йодована	0,25	0,3	0	0	0	0	0	0	0	0				
2 2т.Ч	Каша ячна в'язка	80/2	100,5/2,5	Крупа ячна	17,5	21,5	1,75	2,15	0,23	0,28	11,85	14,56	56,7	69,66
				Вода	64	80	0	0	0	0	0	0	0	0
				Сіль йодована	0,25	0,3	0	0	0	0	0	0	0	0
				Маса каші	80	100,5								
				Масло вершкове	2	2,5	0,016	0,02	1,45	1,81	0,026	0,033	13,22	16,525
3 2т.Ч	М'ясо відварне в кисло- солодкому соусі	55/23	72/31	Свинина	90	120	6,75	9	12,24	16,32	0	0	137,25	183
				Олія	1	1,5	0	0	1	1,5	0	0	8,99	13,49
				Борошно пшен.	3	4	0,31	0,41	0,03	0,04	2,07	2,76	10,02	13,36
				Томатна паста	3	4	0,14	0,19	0	0	0,6	0,8	2,97	3,96
				Цибуля ріпчаста	7	9,5	0,08	0,11	0	0	0,59	0,78	2,46	3,28
Родзинки	6	8	0,11	0,14	0	0	4,15	5,53	15,72	20,96				

				Чорнослив	6	8	0,14	0,18	0	0	3,6	4,8	14,52	19,36
				Сіль	0,15	0,2	0	0	0	0	0	0	0	0
				Маса соусу	33	44	0	0	0	0	0	0	0	0
4	Салат з капусти білокачанної	60	80		60	80							34,37	45,84
5	Фрукти свіжі	60	80	Банани	60	80	0,9	1,2	0,1	0,1	13,1	17,4	53	71
6	Хліб	30	30	Хліб	30	30							71,1	71,1
7	Сік яблучний	100	150	Сіль йодована	0,2	0,25								
1 2т.Ч	Полента (каша кукурудзяна	30	30	Крупа кукурудзяна	30	30	1,98	1,8	0,36	0,36	15	15	71,1	71,1
				Сік яблучний	120	160								50,4
2	Какао на молоці	150	180	Молоко патсеризоване	135	162	3,807	4,568	3,375	4,05	6,385	7,662	70,2	84,24
				Какао	5	6	1,21	1,452	0,875	1,05	1,67	2,004	19	22,8
				Цукор	6	8	0	0	0	0	5,99	7,98	22,74	30,32
Всього за день							29,248	37,245	35,65	45,51	119,211	147,489	1056,09	1314,375

№п/п	Назва страви	Вихід страви гр.		Маса продуктів грами		Хімічний склад									
		Ясла	Сад	Набір продуктів	Брутто		Білки		Жири		Вуглеводи		Калл		
<i>П'ЯТНИЦЯ</i>					Я	С	Я	С	Я	С	Я	С	Я	С	
<i>СНІДАНОК</i>															
1	Суп молочний вівсяний	150	200	Крупа вівсяна	9	12	0,99	1,32	0,55	0,73	4,73	6,3	27,27	36,36	
				Молоко пастеризоване	75	100	2,1	2,8	1,88	2,5	3,53	4,7	39	52	
				Вода	80	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0
				Цукор	4	5	0	0	0	0	3,99	4,99	15,16	18,95	
				Масло вершкове	2	5	0,03	0,07	1,45	3,63	0,02	0,05	13,23	33,07	
2	Хліб з вершковим маслом та твердим сиром	25/5/10	30/5/15	Хліб пшеничний	25	30	1,65	1,98	0,3	0,36	12,45	15	53,5	64,2	
				Масло вершкове	5	5	0,025	0,025	4	4	0,04	0,04	37,4	37,4	
				Сир твердий	10	15	2,53	4,15	3,19	4,78	0	0	39,6	59,4	
3	Чай солодкий	150	180	Чай сухий	0,2	0,2	0	0	0	0	0	0	0	0	
				Вода	150	180	0	0	0	0	0	0	0	0	
				Цукор	5	7,5	0	0	0	0	7,49	9,98	28,43	37,9	
<i>ОБІД</i>															
1 ТК 3т.	Суп польовий із сметаною	150/4	200/5	Картопля	40,5	54	0,6	0,8	0,12	0,16	5,19	6,92	24	32	
				Масло вершкове	2	2,5	0,02	0,02	1,45	1,81	0,03	0,03	13,22	16,53	
				Цибуля ріпчаста	9	11,5	0,11	0,13	0	0	0,74	0,93	3,08	3,9	
				Морква	9,5	12	0,1	0,12	0,01	0,01	0,63	0,8	2,55	3,23	
				Крупа пшонояна	6	8	0,69	0,92	0,2	0,26	4,03	5,38	20,88	27,84	
				Вода	127,5	170	0	0	0	0	0	0	0	0	
				Сіль йодована	0,25	0,3									
Сметана	4	5	0,11	0,14	0,84	1,05	0,12	0,15	8,48	10,6					
2	Каша рисова розсипчаста	90	103	Рис	32,4	37,08	2,95	3,35	0,38	19,97	22,68	95,58	108,54	178,2	
				Вода	70,5	80,5	0	0	0	0	0	0	0	0	
				Масло вершкове	2	2,5	0,02	0,02	1,45	1,81	0,03	0,03	13,22	16,53	
				Сіль	0,25	0,3	0	0	0	0	0	0	0	0	
3 ТК 3т.	Гуляш курячий	50	67	Курятина(філе)	45	60	9,28	12,37	1,34	1,79	0,05	0,07	51,4	68,54	
				Цибуля ріпчаста	9,5	13	0,11	0,15	0	0	0,78	1,08	3,28	4,51	
				Морква	10	13,5	0,1	0,14	0,01	0,01	0,67	0,92	2,72	3,74	
				Борошно	3	4	0,31	0,41	0,03	0,04	2,07	2,76	10,02	13,36	
				Олія	2	2,5	0	0	2	2,5	0	0	17,98	22,48	
				Сіль йодована	0,15	0,2	0	0	0	0	0	0	0	0	
				Томатна паста	2	3	0,1	0,14	0	0	0,4	0,6	1,98	2,97	

4ТК	Салат з капусти, моркви та яблука	68	95	Капуста білокач.	50	65,5	0,72	0,99	0,04	0,06	2,28	3,14	10,8	14,85	
				Морква	20	28	0,21	0,29	0,02	0,02	1,34	1,89	5,44	7,65	
				Яблука свіжі	8	10,5	0,03	0,04	0,03	0,04	0,73	1,04	3,15	4,5	
				Сир твердий	5	7	1,15	1,61	1,45	2,03	0	0	18	25,2	
				Олія	1	1,5	0	0	1	1,5	0	0	8,99	13,49	
				Сіль йодована	0,2	0,25									
5	Яйце куряче відварене	10.Січ	10.Січ	Яйце куряче	10	10							15	15	
6	Хліб	30	30	Хліб	30	30	1,98	1,8	0,36	0,36	15	15	71,1	71,1	
7	Фрукти свіжі	60	80	Апельсини	60	80	0,5	0,7	0,1	0,2	5,7	7,6	24	32	
8	Сік яблучний	120	160	Сік яблучний	120	160							50,4	67,2	
ПОЛУДЕНОК															
1 2т.П	Гарбуз, запечений з яйцем	55	73	Гарбуз	86	114	0,6	0,8	0,06	0,08	3,24	4,32	15	20	
				Маса припущеного гарбуза	49,5	66	0,51	0,51	0,46	0,46	0,03	0,03	6,28	6,28	
				Яйце	15	20	1,91	2,54	1,73	2,3	0,11	0,14	23,55	31,4	
				Олія	1,5	2	0	0	1,5	2	0	0	13,49	17,98	
				Сіль йодована	0,15	0,2									
				Маса напівфабрикату	55	73	0,03	0,04	1,45	2,18	0,02	0,03	13,23	19,84	
2 П 2г.	Шарлотка яблучна	72	72	Хліб пшеничний	30	30	2,61	2,61	0,45	0,45	12	12	62,7	62,7	
				Яблука свіжі	60	60	0,21	0,21	0,21	0,21	5,46	5,46	23,63	23,63	
				Молоко пастеризоване	15	15	0,42	0,42	0,38	0,38	0,71	0,71	7,8	7,8	
				Яйце куряче	6,66	6,66	0,85	0,85	0,77	0,77	0,05	0,05	10,46	10,46	
				Цукор	3,5	3,5	0	0	0	0	7,49	7,49	28,43	28,43	
				Олія	1,5	1,5	0	0	1,5	1,5	0	0	13,49	13,49	
				Сіль йодована	0,2	0,2									
3	Какао	150	180	Какао-порошок	5	6	1,21	1,452	0,875	1,05	1,67	2,004	19	22,8	
				Цукор	6	8	0	0	0	0	5,99	7,98	22,74	30,32	
				Молоко пастеризоване	135	162	3,807	4,568	3,375	4,05	6,385	7,662	70,2	84,24	
				Вода	43,5	52	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Всього за день

38,572 48,485 34,96 65,05 137,875 232,856 1071,82 1374,07



				Масло вершкове	2	2,5	0,02	0,02	1,45	1,81	0,03	0,03	13,22	16,53
4 ТК с.Зг.	Салат із капусти з зеленим горошком	45	60	Капуста білокачанна	46	61	0,67	0,88	0,04	0,05	2,11	2,79	9,99	13,23
				Горошок овочевий	6	8,5	0,3	0,43	0,01	0,02	0,83	1,17	4,38	6,21
				Олія	3	3,5	2	2,5	0	0	17,98	22,48	26,97	31,47
				Сіль йодована	0,12	0,18	0	0	0	0	0	0	0	0
5	Фрукти свіжі	60	80	Апельсин, мандарин	60	80	0,5	0,7	0,1	0,2	5,7	7,6	24	32
6	Хліб	30	30	Хліб пшеничний	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71
7 ТК с.Зг.	Компот зі свіжих фруктів	120	160	Яблуко свіже	68	91	0,24	0,32	0,24	0,32	6,24	8,32	27	36
				Цукор	6	8	0	0	0	0	5,99	7,98	22,74	30,32
				Вода	84	112	0	0	0	0	0	0	0	0
	ПОЛУДЕНОК													
1 ТК, с.Зг.	Омлет з твердим сиром	60	60	Яйце куряче	40	40	5,08	5,08	4,6	4,6	0,28	0,28	62,8	62,8
				Молоко 2,5%	13,5	13,5	0,38	0,38	0,34	0,34	0,64	0,64	7,02	7,02
				Маса омлетної суміші	55	55								
				Сир твердий	7	7	1,61	1,61	2,03	2,03	0,00	0	25,2	25,2
				Сіль йодована	0,15	0,15	0	0	0	0	0	0	0	0
				Олія	2	2	0	0	2	2	0	0	17,98	17,98
2 ТК ПІт.	Какао	120	160	Какао-порошок	4	5,5	0,97	1,33	0,7	0,96	1,34	1,84	15,2	20,9
				Молоко 2,5%	106	142	2,99	4	2,65	3,55	5,01	6,72	55,12	73,84
				Вода	35	47								

Всього за день

45,085 55,415 37,34 49,91 154,69 190,67 1074,94 1291,77

№п/п	Назва страви	Вихід страви г.		Маса продуктів грами				Хімічний склад							
		Ясла	Сад	Набір продуктів	Брутто		Білки		Жири		Вуглеводи		Калорії		
<i>ВІВТОРОК</i>															
<i>СНІДАНОК</i>				Я	С	Я	С	Я	С	Я	С	Я	С		
1	Каша молочна пшенична	150	200	Крупа "Артек"	9	15	1,1	1,65	0,10	0,18	6,16	10,28	32,9	49,35	
				Молоко пастеризоване	140	170	3,92	4,76	3,5	4,25	6,58	7,99	72,8	88,4	
				Цукор	5,00	7,00	0	0	0	0	4,99	6,99	18,95	26,53	
				Масло вершкове	2	3	0,03	0,04	1,45	2,18	0,02	0,03	13,23	19,84	
2	Хліб з вершковим маслом та твердим сиром	25/5/10	30/5/10	Хліб пшеничний	25	30	1,65	1,98	0,3	0,36	12,45	15	53,5	64,2	
				Сир твердий	10	10	5,53	5,53	3,19	3,19	0	0	39,6	39,6	
				Вершкове масло	5	5	0,03	0,025	4	4	0,04	0,04	37,4	37,4	
3	Чай з цукром	150	180	Чай сухий	0,2	0,2	0	0	0	0	0	0	0	0	
				Цукор	5	7,5	0	0	0	0	9,98	9,98	37,9	37,9	
				Вода	150	180	0	0	0	0	0	0	0	0	
<i>ОБІД</i>															
1 ТК П.Зт.	Суп польовий із сметаною	150/4	200/5	Картопля	40,5	54	0,6	0,8	0,12	0,16	5,19	6,92	24	32	
				Цибуля ріпчаста	9	11,5	0,11	0,13	0	0	0,74	0,93	3,08	3,9	
				Морква	9,5	12	0,1	0,12	0,01	0,01	0,63	0,8	2,55	3,23	
				Крупа пшона	6	8	0,69	0,92	0,2	0,26	4,03	5,38	20,88	27,84	
				Масло вершкове	2	2,5	0,02	0,02	1,45	1,81	0,03	0,03	13,22	16,53	
				Сіль йодована	0,25	0,3									
				Сметана	4	5	0,11	0,14	0,84	1,05	0,12	0,15	8,48	10,6	
2 ТК П.ЗТ	Гречаник м'ясний	54	72	Яловичина	45	60	9,14	12,18	1,17	1,56	0	0	47,25	63	
				Крупа гречана	5	6,5	0,63	0,82	0,17	0,21	3,16	4,11	16,75	21,78	
				Яйце куряче	4,44	5,71	0,56	0,73	0,51	0,66	0,03	0,04	6,97	8,96	
				Цибуля ріпчаста	18,5	24,5	0,22	0,29	0	0	1,52	2,01	6,36	8,41	
				Олія	1,5	2	0	0	1,5	2	0	0	13,49	17,98	
				Борошно пшеничне	3	4	0,31	0,41	0,03	0,04	2,07	2,76	10,02	13,36	
				Сіль йодована	0,15	0,2									
				Олія	0,5	0,5	2	2,5	0	0	17,98	17,98	4,5	4,5	
3 ТК П.ЗТ	Бобові з цибулею			Горох лущений	38,5	48	8,86	11,04	0,62	0,77	19,97	24,91	120,891	150,72	
				Сіль йодована	0,24	0,3									
				Молоко пастеризоване	14	19	0,39	0,54	0,35	0,48	0,66	0,9	7,28	9,88	

		80/8	100/10	Маса відварених бобових	80	100								
				Олія	2,5	3	0	0	2,5	3	0	0	22,48	26,97
				Цибуля ріпчаста	14,5	17	0,16	0,2	0	0	1,13	1,37	4,72	5,74
				Маса пасерованої цибулі	8	10								
4 ТК	Салат з капусти, моркви та яблука	68	95	Капуста білокачанна	50	65,5	0,72	0,99	0,04	0,06	2,28	3,14	10,8	14,85
				Морква	20	28	0,21	0,29	0,02	0,02	1,34	1,89	5,44	7,65
				Яблука свіжі	8	10,5	0,03	0,04	0,03	0,04	0,73	1,04	3,15	4,5
				Сіль йодована	0,2	0,25	0	0	0	0	0	0	0	0
				Сир твердий	5	7	1,15	1,61	1,45	2,03	0	0	18	25,2
				Олія	1	1,5	0	0	1	1,5	0	0	8,99	13,49
5	Хліб	30	30	Хліб пшеничний	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71
6 ТК	Кисіль яблучний	120	150	Яблука	22,5	28	0,08	0,1	0,08	0,1	2,08	2,6	19	21,35
				Цукор	5,5	7	0	0	0	0	5,49	6,99	20,85	26,53
				Крохмаль	4	5	0,01	0,01	0	0	3,18	3,98	13,08	16,35
				Вода	116	142	0	0	0	0	0	0	0	0
ПОЛУДЕНОК														
1 ТК 3Т	Запиканка вермішечно-сирна зі сметаною	115	145	Сир кисломолочний	100	125	16,7	20,88	9	11,25	2	2,5	159	198,75
				Вермішель	14	15	1,5	1,61	0,15	0,17	9,77	10,47	47,18	50,55
				Маса вареної вермішелі	40	43								
				Яйце куряче	3,64	4	0,46	0,51	0,42	0,46	0,03	0,03	5,71	6,28
				Цукор	4,5	5	0	0	0	0	4,49	4,99	17,06	18,95
				Олія	2	2,5	0	0	2	2,5	0	0	17,98	22,48
				Сіль йодована	0,3	0,4	0	0	0	0	0	0	0	0
				Маса напівфабрикату	141	176								
2	Фрукти свіжі	60	80	Яблука	60	80	0,2	0,3	0,2	0,3	6,2	8,3	27	36
3	Какао з молоком	150	180	Молоко паст.	135	162	3,807	4,568	3,375	4,05	6,385	7,662	70,2	84,24
				Какао	5	6	1,21	1,452	0,875	1,05	1,67	2,004	19	22,8
				Цукор	6	8	0	0	0	0	5,99	7,98	22,74	30,32
				Вода	43,5	52	0	0	0	0	0	0	0	0

Всього за день

61,702 76,785 43,05 52,1 131,055 164,116 1152,981 1417,51

				Сіль йодована	0,2	0,3									
4 ТК	Салат морквяно-яблучний	92	126	Морква	67,5	90	0,7	0,94	0,05	0,07	4,54	6,05	18,36	24,48	
				Яблука свіжі	39,5	53	0,14	0,19	0,14	0,19	3,64	4,89	15,75	21,15	
				Цукор	2	2,5	0	0	0	0	2	2,5	7,58	9,48	
				Сир твердий	7	9	1,61	2,07	2,03	2,61	0	0	25,2	32,4	
				Сіль	0,15	0,2	0	0	0	0	0	0	0	0	
				Олія	2	2,5	0	0	2	2,5	0	0	17,98	22,48	
5	Фрукти свіжі	60	80	Апельсин або мандарин	60	80						24	32		
6	Хліб	30	30	Хліб пшеничний	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71	
6 ТК	Компот зі свіжих фруктів	120	160	Яблука свіжі	68	91	0,24	0,32	0,24	0,32	6,24	8,32	27	36	
				Цукор	6	8	0	0	0	0	5,99	7,98	22,74	30,32	
				Вода	90	112	0	0	0	0	0	0	0	0	
ПОЛУДЕНОК															
1 ТК П Зг.	Каша "Янтарна"(із пшона з яблуками)	100	125	Крупа пшоняна	20,5	25,5	2,36	2,93	0,68	0,84	13,78	17,14	71,34	88,74	
				Молоко пастеризоване	61,5	76,5	1,73	2,16	1,54	1,91	2,91	3,62	31,98	39,78	
				Маса каші:	80	100									
				Цукор	6,5	8	0	0	0	0	6,49	7,98	24,64	30,32	
				Сироп:											
				Цукор	2,5	3	0	0	0	0	2,5	2,99	9,48	11,37	
				Яблука свіжі	18	22,5	0,06	0,08	0,06	0,08	1,56	1,98	6,75	8,55	
				Масло вершкове	2	2,5	0,02	0,02	1,45	1,81	0,03	0,03	13,22	16,53	
				Сіль йодована	0,3	0,3									
				Сметана	4	5	0,11	0,14	0,84	1,05	0,12	0,15	8,48	10,6	
2 ТК С Іт.	Соус яблучний	37	45	Яблука свіжі	39,5	48	0,13	0,16	0,13	0,16	3,43	4,16	14,85	18	
				Крохмаль	2,25	2,5	0,003	0,003	0	0	1,79	1,99	7,368	8,18	
				Цукор	1	1,25	0	0	0	0	1	1,25	3,79	4,74	
2 ТК Зг.	Кисіль із апельсинів	150	180	Апельсин	62,5	71,5	0,38	0,43	0,08	0,1	3,99	4,56	16,8	19,2	
				Кислота лимонна	0,08	0,09	0	0	0	0	0	0	0	0	
				Крохмаль	7	7,5	0,01	0,01	0	0	5,57	5,97	22,89	24,53	
				Цукор	8	9	0	0	0	0	7,98	8,98	30,32	34,11	

Всього за день

33,003 42,493 35,42 42,81 166,92 206,73 1125,398 1392,34

№п/п	Назва страви	Вихід страви г.		Маса продуктів грами				Хімічний склад						
		Ясла	Сад	Набір продуктів	Брутто		Білки		Жири		Вуглеводи		Калорії	
<i>ЧЕТВЕР</i>														
<i>СНІДАНОК</i>				Я	С	Я	С	Я	С	Я	С	Я	С	
1	Каша молочна рисова з вершковим маслом	150/3	200\5	Молоко пастеризоване	140	190	3,79	5,14	3,4	4,6	6,29	8,53	69,5	94,32
				Рис	10,5	14	0,74	0,98	0,11	0,14	7,54	10,05	34,65	46,2
				Масло вершкове	3	5	0,01	0,02	2,17	4	0,03	0,04	11,37	18,95
				Цукор	5	7	0	0	0	0	5	7	18,95	26,53
				Сіль	2	3	0	0	2	3	0	0	17,98	26,97
2	Хліб з вершковим маслом та твердим сиром	25/5/10	30/5/10	Хліб	25	30	1,65	1,98	0,3	0,36	12,45	15	53,5	64,2
				Масло вершкове	5	5	0,025	0,025	4	4	0,04	0,04	37,4	37,4
				Сир твердий	10	15	2,52	4,15	3,19	4,78	0	0	39,6	59,4
3	Чай з цукром	150	180	Чай сухий	0,2	0,2	0	0	0	0	0	0	0	0
				Цукор	5	7,5	0	0	0	0	9,98	9,98	37,9	37,9
				Вода	150	180	0	0	0	0	0	0	0	0
ОБІД														
1 ТК 1т.Ч	Суп гречаний	150	200	Крупа гречана	5	7	0,63	0,882	0,165	0,231	3,16	4,424	16,75	23,45
				Цибуля ріпчаста	10,5	14	0,126	0,168	0	0	0,882	1,176	3,69	4,92
				Картопля	43	58	0,64	0,86	0,128	0,172	5,536	7,439	25,6	34,4
				Морква	9	11,2	0,09	0,12	0,01	0,01	0,59	0,76	2,38	3,06
				Масло вершкове	0,5	1	0,004	0,008	0,363	0,725	0,0065	0,013	3,305	6,61
				Олія	0,5	0,5	0	0	0,5	0,5	0	0	4,5	4,5
				Вода	150	200	0	0	0	0	0	0	0	0
				Сіль	0,25	0,3	0	0	0	0	0	0	0	0
2 ТК П 4т.	Пюре картопляне	91	114	Картопля	108	135	1,6	2	0,32	0,4	13,84	17,3	64	80
				Молоко пастеризоване	14	17,5	0,39	0,49	0,35	0,44	0,66	0,83	7,28	9,1
				Маса пюре	89	111,5								
				Сіль йодована	0,28	0,35								
				Масло вершкове	2	2,5	0,02	0,02	1,45	1,81	0,03	0,03	13,22	16,53
3 ТК П 4т.	Шніцель рибний натуральний	47	70	Риба Хек мороз.	53	79	6,64	9,96	0,88	1,32	0	0	34,4	51,6
				Цибуля ріпчаста	11	16	0,13	0,2	0	0	0,93	1,37	3,9	5,74
				Зелень петрушки	3	4	0,07	0,11	0,01	0,01	0,19	0,29	0,98	1,47
				Вода	4	6								
				Яйце куряче	2	3,08	0,25	0,39	0,23	0,35	0,01	0,02	3,14	4,84

				Сухарі панірувальні	6	9	0,65	0,98	0,09	0,14	4,18	6,26	20,46	30,69
				Сіль	0,14	0,21	0	0	0	0	0	0	0	0
				Маса н/ф	59,5	88,5								
				Олія	2,5	3	2	2,5	0	0	17,98	22,48	22,48	26,97
4 ТК 1г.	Ікра бурякова	50	60	Буряк	64	76	0,7	0,7	0	0	0,8	1	15	19
				Цибуля ріпчаста	6	8	0,07	0,1	0	0	0,49	0,69	2,05	2,87
				Сіль	0,5	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0
				Олія	1	2	0	0	1	2	0	0	8,99	17,98
5	Хліб	30	30	Хліб	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71
6	Банан свіжий	60	80	Банан	60	80	0,9	1,2	0,06	0,08	13,08	17,44	53,4	71,2
7	Сік яблучний	180	200	Сік яблучний	120	180	2						50,4	75,6
ПОЛУДЕНОК														
1 ТК Ч 3г.	Каша гарбузова	70	90	Гарбуз	94	120	0,66	0,84	0,07	0,08	3,56	4,54	16,5	21
				Масло вершкове	2	2,5	0,02	0,02	1,45	1,81	0,03	0,03	13,22	16,53
				Крупа манна	8,5	11	0,88	1,13	0,09	0,11	5,77	7,47	27,88	36,08
				Вода	17	22								
				Сіль йодована	0,2	0,25	0	4	6	8	0	0	0	0
				Цукор	3	3,5	0	0	0	0	2,99	3,49	11,37	13,27
2 Ч 3г.	Зрази з сиру к/м з чорносливом	95	120	Сир к/м	67	83	11,19	13,86	6,03	7,47	1,34	1,66	106,53	131,97
				Борошно пшен.	12	15	1,24	1,55	0,13	0,17	8,28	10,35	40,08	50,1
				Цукор	5	6,5	0	0	0	0	4,99	6,49	18,95	24,64
				Сіль йодована	0,25	0,35								
				Яйце куряче	6,67	8	0,85	1,02	0,77	0,92	0,05	0,06	10,47	12,56
				Чорнослив	20	25	0,46	0,58	0	0	12	15	48,4	60,5
				Борошно пшен.для панір.	3	4	0,46	0,58	0	0	12	15	48,4	60,5
				Маса н/ф	113	143								
				Сіль йодована	0,25	0,35								
				Олія	2	2,5	0	0	2	2,5	0	0	17,98	22,48
				3 Ч 3г.	Соус сметанний	20	Сметана	0	5	0	0,14	0	1,05	0
Боршно пшеничне	0	1,5	0				0,15	0	0,02	0	1,04	0	5,01	
Сіль йодована	0	0,05												
4 ТК	Компот із свіжих фруктів	120	160	Яблуко свіже	68	91	0,24	0,32	0,24	0,32	6,24	8,32	27	36
				Вода	84	112	0	0	0	0	0	0	0	0
				Цукор	6	8	0	0	0	0	5,99	7,98	22,74	30,32

Всього за день

43,745 59,273 39,906 53,918 176,8345 223,642 1157,295 1504,96

№п/п	Назва страви	Вихід страви г.		Маса продуктів грами		Хімічний склад								
		Ясла	Сад	Набір продуктів	Брутто		Білки		Жири		Вуглеводи		Калл.	
П'ЯТНИЦЯ														
СНІДАНОК														
					Я	С	Я	С	Я	С	Я	С	Я	С
1	Суп молочний вермішельний	150	200	Вермішель	22.5	30	2.34	3.12	0.25	0.33	15.71	20.94	75.83	101.1
				Молоко пастеризоване	120	160	3.36	4.48	3	4	5.64	7.52	62.4	83.1
				Цукор	5	7	0	0	0	0	4.99	6.99	18.95	26.53
				Масло вершкове	3.5	5	0.05	0.07	2.54	3.63	0.03	0.05	23.5	33.07
2	Хліб з вершковим маслом	25.Тра	30/5	Хліб	25	30	1.65	1.98	0.3	0.36	12.45	15	53.5	64.2
				Масло вершкове	5	5	0.025	0.025	4	4	0.04	0.04	37.4	37.4
3	Чай солодкий	150	180	Чай сухий	0.1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0
				Цукор	5	7.5	0	0	0	0	9.98	9.98	37.9	37.9
				Вода	150	180	0	0	0	0	0	0	0	0
ОБІД														
1ТК С1т.	Борщ український	150/4	200/5	Картопля	36	47	0.53	0.7	0.11	0.14	4.58	6.06	21.2	28
				Капуста білокачана	15	20	0.22	0.29	0.01	0.02	0.68	0.91	3.24	4.32
				Цибуля ріпчаста	7	9.5	0.08	0.11	0	0	0.59	0.78	2.46	3.28
				Буряк	15	20	0.18	0.24	0.01	0.02	1.2	1.6	5.04	6.72
				Морква	7.5	10	0.08	0.1	0.01	0.01	0.5	0.67	2.04	2.72
				Масло вершкове	2	2.5	0.02	0.02	1.45	1.81	0.03	0.03	13.22	16.53
				Квасоля	4	5	0.84	1.05	0.08	0.1	2.02	2.53	11.68	14.6
				Томатна паста	4	5	0.11	0.14	0.84	1.05	0.12	0.15	8.48	10.6
				Сіль йодована	0.25	0.3								
	Сметана	4	5	0.11	0.14	0.84	1.05	0.12	0.15	8.48	10.6			
2ТК С1т.	Тюфтелька куряча з овочами	66/24	88/32	Курятина(філе)	42	57	8.66	11.75	1.25	1.7	0.05	0.06	47.97	65.11
				Хліб	14	19	1.22	1.65	0.21	0.29	5.6	7.6	29.26	39.71
				Молоко пастеризоване	14	19	0.39	0.54	0.35	0.48	0.66	0.9	7.28	9.88
				Яйце куряче	3.63	5	0.46	0.64	0.42	0.58	0.03	0.04	5.7	7.85
				Борошно пшен.	5	6.5	0.52	0.62	0.06	0.07	3.45	4.14	16.7	20.04
				Маса н/ф	77	104								
				Морква	10	12.5	0.1	0.13	0.01	0.01	0.63	0.84	2.55	3.4
Цибуля ріпчаста	9	11	0.11	0.14	0	0	0.74	0.98	3.008	4.1				

				Олія	3	3,5	0	0	3	3,5	0	0	26,97	31,47
				Томатна паста	2	2,5	0,1	0,12	0	0	0,4	0,5	1,98	2,48
				Сіль	0,25	0,35	0	0	0	0	0	0	0	0
3 ТК Ст.	Макарони відварні	100	120	Макарони	35	42	3,75	4,49	0,38	0,46	24,43	29,31	117,95	141,54
				Масло вершкове	2	2,5	0,02	0,02	1,45	1,81	0,03	0,03	13,22	16,53
				Сіль	0,25	0,33	0	0	0	0	0	0	0	0
4 Кл	Салат з капустою та морквою	60	80	Капуста білокачана або пекінська	45,6	60,8	0,66	0,88	0,04	0,05	2,08	2,77	9,85	13,13
				Морква свіжа	24	32	0,252	0,336	0,02	0,03	1,61	2,14	6,53	8,7
				Лимонний сік	0,6	0,8								
				Олія соняшникова	1,8	2,4	0	0	1,8	2,4	0	0	16,18	21,58
				Сіль	0,18	0,18	0	0	0	0	0	0	0	0
5	Фрукти	60	80	Яблука	68	91	0,24	0,32	0,24	0,32	6,24	8,32	27	36
6	Хліб	30	30	Хліб	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71
7	Сік	110	180	Сік яблучний	110	180	0,44	0,72	0	0	11,33	18,54	26,2	75,6
ПОЛУДЕНО														
К														
1 ТК Ст.	Сирники рожеві (з морквою)	83	115	Сир кисломол.	60	83	10,02	13,86	5,4	7,47	1,2	1,66	95,4	131,97
				Морква	22	30	0,23	0,31	0,02	0,02	1,47	2,02	5,95	8,16
				Борошно пшени.	8,5	12	0,88	1,24	0,09	0,13	5,87	8,28	28,39	40,08
				Яйце куряче	10	13,33	1,27	1,69	1,15	1,53	0,07	0,09	15,7	20,93
				Цукор	4,5	6	0	0	0	0	4,49	5,99	17,06	22,71
				Сіль йодована	0,25	0,35								
2 ТК С Іт.	Соус яблучний	73	89	Олія	3,5	4,5	0	0	3,5	4,5	0	0	31,47	40,46
				Яблука	79	96	0,26	0,32	0,26	0,32	6,86	8,32	29,7	36
				Крохмаль	4,5	5	0,005	0,005	0	0	3,58	3,98	14,72	16,35
				Цукор	2	2,5	0	0	0	0	2	2,5	7,58	9,48
				Вода	11	13,5								
2	Чай солодкий	160	180	Чай сухий	0,1	0,02	0	0	0	0	0	0	0	0
				Цукор	5	7,5	0	0	0	0	9,98	9,98	37,9	37,9
				Вода	150	180	0	0	0	0	0	0	0	0
Всього за день					41,282	54,346	35,49	44,59	161,38	202,29	1098,538	1412,83		

Інженер - технолог Новоселицької ОТГ



В.І.Прошок

				Соус томатний	27,5	41,5									
				Борошно пшеничне	3	4,5	0,31	0,46	0,03	0,05	2,07	3,11	10,02	15,03	
				Таматна паста	2,5	4	0,12	0,19	0	0	0,5	0,8	2,48	3,96	
				Сіль	0,05	0,01	0	0	0	0	0	0	0	0	
3 ТК П2т.	Каша пшенична в'язка	90	113	Крупа пшенична	22	27,5	2,42	3,03	0,26	0,33	15,09	18,87	73,7	92,13	
				Вода	70,5	88,5									
				Сіль йодована	0,25	0,3									
				Масло вершкове	2	2,5	0,02	0,02	1,45	1,81	0,03	0,03	13,22	16,53	
4 ТК П2т.	Салат морквяно- яблучний	94	126	Морква	67,5	90	0,7	0,94	0,05	0,07	4,54	6,05	18,36	24,48	
				Яблука свіжі	39,5	53	0,14	0,19	0,14	0,19	3,64	4,89	15,75	21,15	
				Олія	2	2,5	0	0	2	2,5	0	0	17,98	22,48	
				Цукор	2	2,5	0	0	0	0	2	2,5	7,58	9,48	
				Сир твердий	7	9	1,61	2,07	2,03	2,61	0	0	25,2	32,4	
				Сіль	0,15	0,2	0	0	0	0	0	0	0		
5	Хліб	30	30	Хліб	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71	
6	Сік морквяний	150	180	Сік морквяний	150	180	1,65	1,98	0,15	0,18	18,9	22,68	84	100,8	
ПОЛУДЕНОК															
1 ТК П2т.	Локшинник з фруктами	140	175	Вермішель	28	35	3	3,75	0,31	0,39	19,54	24,43	94,36	117,95	
				Молоко пастеризоване	56	70	1,58	1,97	1,4	1,75	2,65	3,31	29,12	36,4	
				Родзинки	7	9	0,13	0,16	0	0	4,84	6,22	18,34	23,58	
				Яблука свіжі	32	40	0,11	0,14	0,11	0,14	2,91	3,64	12,6	15,75	
				Яйце куряче	10	13,33	1,27	1,69	1,15	1,53	0,07	0,09	15,7	20,93	
				Цукор	4	5	0	0	0	0	6,99	8,48	26,53	32,22	
				Сіль йодована	0,4	0,5									
				Масло вершкове	2	2,5	0,02	0,02	1,45	1,81	0,03	0,03	13,22	16,53	
				Олія	0,5	0,5	0	0	0,5	0,5	0	0	4,5	4,5	
2 ТК П2т.	Соус із сухофруктів	28	28	Чорнослив	13	13	0,3	0,3	0	0	7,8	7,8	31,46	31,46	
				Цукор	1,5	1,5	0	0	0	0	1,5	1,5	5,69	5,69	
				Крохмаль	2	2	0	0	0	0	1,59	1,59	6,54	6,54	
3	Фрукти свіжі	60	80	Банани	60	80	0,9	1,2	0,1	0,1	13,1	17,4	53	71	
4 ТК П2т.	Кисіль молочний	100	150	Молоко пастеризоване	100	150	2,82	4,23	2,5	3,75	4,73	7,1	52	78	
				Цукор	5	7,5	0	0	0	0	4,99	7,49	18,95	28,43	
				Крохмаль	3,5	5	0	0,01	0	0	2,79	3,98	11,45	16,35	
Всього за день					34,009	43,477	31,668	39,784	164,686	205,438	1107,62	1430,68			

№п/п	Назва страви	Вихід страви гр.		Маса продуктів грами				Хімічний склад							
		Ясла	Сад	Набір продуктів	Брутто		Білки		Жири		Вуглеводи		Калл		
<i>СНІДАНОК</i>				Я	С	Я	С	Я	С	Я	С	Я	С		
1 ТК П Зт.	Каша "Янтарна" (із пшона з яблуками)	100	125	Крупа пшонаяна	20,5	25,5	2,36	2,93	0,68	0,84	13,78	17,14	71,34	88,74	
				Молоко пастеризоване	61,5	76,5	1,72	2,16	1,54	1,91	2,91	3,62	31,98	39,78	
				Маса готової каші	100	100									
				Сироп:											
				Цукор	2,5	3	0	0	0	0	2,5	2,99	9,48	11,37	
				Вода	12	15,5									
				Яблуко	18	22,5	0,06	0,08	0,06	0,08	1,56	1,98	6,75	8,55	
				Масло вершкове	2	2,5	0,02	0,02	1,45	1,81	0,03	0,03	13,22	16,53	
				Сіль йодована	0,3	0,35									
				Сметана	4	5	0,11	0,14	0,84	1,05	0,12	0,15	8,48	10,6	
2	Хліб з вершковим маслом	25/5	30/5	Хліб	25	30	1,65	1,98	0,3	0,36	12,45	15	53,5	64,2	
				Масло вершкове	5	5	0,025	0,025	4	4	0,04	0,04	37,4	37,4	
3	Какао з молоком	150	180	Какао-порошок	5	6	1,21	1,452	0,875	1,05	1,67	2,004	19	22,8	
				Цукор	5	7,5	0	0	0	0	9,98	12,97	37,9	49,27	
				Молоко пастеризоване	135	162	3,807	4,568	3,375	4,05	6,385	7,662	70,2	84,24	
<i>ОБІД</i>															
1 ТК 2т.	Салат з капусти, моркви та яблук	68	95	Капуста	50	65,5	0,72	0,99	0,04	0,06	2,28	3,14	10,8	14,85	
				Морква	20	28	0,21	0,29	0,02	0,02	1,34	1,89	5,44	7,65	
				Яблуко	8	10,5	0,03	0,04	0,03	0,04	0,73	1,04	3,15	4,5	
				Сир твердий	5	7	1,15	1,61	1,45	2,03	0	0	18	25,2	
				Олія	1	1,5	0	0	1	1,5	0	0	8,99	13,49	
				Сіль йодована	0,2	0,25	4	6,73	4,05	6,81	0,15	0,26	53,02	89,17	
2	Яйце відварене	10.Січ	10.Січ	Яйце куряче	10	10							15	15	
3 ТК	Борщ з	150	200/7	Буряк	37,5	50	0,45	0,6	0,03	0,04	3	4	12,6	16,8	

В2т.	картоплю зі сметаною			Картопля	36,4	48,6	0,54	0,72	0,11	0,14	4,67	6,23	21,6	28,8
				Морква	7,5	10	0,08	0,1	0,01	0,01	0,5	0,67	2,04	2,72
				Цибуля ріпчаста	7	9,5	0,08	0,11	0	0	0,59	0,78	2,46	3,28
				Томатна пста	2	2,5	0,1	0,12	0	0	0,4	0,5	1,98	2,48
				Масло вершкове	2	2,5	0,02	0,02	1,45	1,81	0,03	0,03	13,22	16,53
				Олія	1	1,5	0	0	1	1,5	0	0	8,99	13,49
				Цукор	1	1,5	0	0	0	0	1	1,5	3,79	5,69
				Сіль йодована	0,25	0,3	0,1							
				Сметана		7	0	0,2	0	1,47	0	0,21	0	14,84
4 ТК В2т.	Курятина в сметані	60/18	80/25	Курятина(філе)	90	120	27,9	37,2	3,16	4,2	0	0	144,5	198
				Олія	4	5	0	0	4	5	0	0	35,96	44,96
				Маса підсмаженої курятини	60	80								
				Сіль йодована	0,12	0,16								
5 ТК В2т.	Картопля запечена скибками(з вапеної)	85	94	Сметана	20	28	0,28	0,39	2,1	2,94	0,3	0,42	42,4	59,36
				Картопля	110	121	2,52	3,09	0,66	0,81	12,64	15,48	67	82,08
				Сіль йодована	0,2	0,25								
6	Хліб	30	30	Хліб	30	30	1,98	1,8	0,36	0,36	15	15	71,1	71,1
7 ТК С	Сік	120	160	Сік яблучний	120	160							50,4	67,2
1 ТК Ч2т.	Полента (каша кукурудзяна запечена)	90	110	Крупа кукурудзяна	21	25,5	1,74	2,12	0,25	0,31	15,2	18,46	70,77	85,94
				Молоко пастеризоване	28	34	0,79	0,96	0,7	0,85	1,32	1,61	14,56	17,68
				Масло вершкове	2	2,5	0,02	0,02	1,45	1,81	0,03	0,03	13,22	16,53
				Сіль	0,25	0,33	0	0	0	0	0	0	0	0
2	Какао з молоком	150	180	Какао-порошок	5	6	1,21	1,452	0,875	1,05	1,67	2,004	19	22,8
				Молоко пастеризоване	135	162	3,807	4,568	3,375	4,05	6,385	7,662	70,2	84,24
				Вода	43,5	52	0	0	0	0	0	0	0	0
				Цукор	6	8	0	0	0	0	5,99	7,98	22,74	30,32
Всього за день							58,689	76,485	39,24	51,96	124,65	152,482	1162,18	1488,18

№п/п	Назва страви	Вихід страви гр.		Маса продуктів грами			Хімічний склад							
		Ясла	Сад	Набір продуктів	Брутто		Білки		Жири		Вуглеводи		Калл	
<i>СЕРЕДА</i>					Я	С	Я	С	Я	С	Я	С	Я	С
СНІДАНОК														
1	Каша молочна рисова з вершковим маслом	150/3	200/5	Крупа рисова	10,5	14	0,74	0,98	0,11	0,14	7,54	10,05	34,65	46,2
				Молоко пастеризоване	140	190	3,79	5,14	3,4	4,6	6,29	8,53	69,5	94,32
				Масло вершкове	3	5	0,01	0,02	2,17	4	0,03	0,04	11,37	18,95
				Сіль йодована	0,03	0,05	0	0	0	0	0	0	0	0
				Цукор	2,5	3	0	0	0	0	2,5	2,99	9,48	11,37
2	Хліб з вершковим маслом	25/5	30/5	Хліб	25	30	1,65	1,98	0,3	0,36	12,45	15	53,5	64,2
				Масло вершкове	5	5	0,025	0,025	4	4	0,04	0,04	37,5	37,5
3	Чай солодкий з лимоном	150	180	Чай	0,1	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0
				Цукор	5	7,5	0	0	0	0	9,98	9,98	37,9	37,9
				Лимон	5	5								
				Вода	150	180	0	0	0	0	0	0	0	0
ОБІД														
1ТК С 2т.	Куліш пшоняний з фрикаделькою та сметаною	150/11/7	200/15/9	Крупа пшоняна	11,5	15	0,32	1,73	0,38	0,5	7,73	10,08	40,02	52,2
				Картопля	36	48,6	0,54	0,72	0,11	0,14	4,67	6,23	21,6	28,8
				Цибуля ріпчаста	4	4,5	0,04	0,06	0	0	0,29	0,39	1,23	1,64
				Зелень пєрушки	3,5	4,5	0,03	0,04	0	0	0,11	0,13	0,48	0,57
				Олія	2,5	3	0	0	2,5	3	0	0	22,48	26,97
				Сіль йодована	0,25	0,3								
				Курятина(філе)	12,5	16,5	2,58	3,4	0,37	0,49	0,01	0,02	14,28	18,85
				Цибуля ріпчаста	1,5	2	0,01	0,02	0	0	0,1	0,15	0,41	0,62
				Яйце куряче	2,22	3,08	0,28	0,39	0,26	0,35	0,02	0,02	3,49	4,84
				Сіль йодована	0,03	0,05	0	0	0	0	0	0	0	0
				Маса гот.фрикад.	11	15								
Сметана	7	9	0,2	0,25	1,47	1,89	0,21	0,27	14,84	19,08				
2 ТК С2т.	Каша гречана розсипчаста	80/2	100/2,5	Крупа гречана	33,36	41,7	4,2	5,25	1,1	1,38	21,08	26,35	111,76	139,7
				Вода	63	79	0	0	0	0	0	0	0	0
				Масло вершкове	2	2,5	0,02	0,02	1,45	1,81	0,03	0,03	13,22	16,53

3 2т.Ч	М'ясо відварне в кисло- солодкому соусі	55/23	72/31	Свинина	90	120	6,75	9	12,24	16,32	0	0	137,25	183
				Олія	1	1,5	0	0	1	1,5	0	0	8,99	13,49
				Борошно пшен.	3	4	0,31	0,41	0,03	0,04	2,07	2,76	10,02	13,36
				Томатна паста	3	4	0,14	0,19	0	0	0,6	0,8	2,97	3,96
				Цибуля ріпчаста	7	9,5	0,08	0,11	0	0	0,59	0,78	2,46	3,28
				Родзинки	6	8	0,11	0,14	0	0	4,15	5,53	15,72	20,96
				Чорнослив	6	8	0,14	0,18	0	0	3,6	4,8	14,52	19,36
				Сіль	0,15	0,2	0	0	0	0	0	0	0	0
Маса соусу	33	44	0	0	0	0	0	0	0	0				
4	Салат з капусти білокачанної	60	80		60	80							34,37	45,84
5	Фрукти свіжі	60	80	Банани	60	80	0,9	1,2	0,1	0,1	13,1	17,4	53	71
6	Хліб	30	30	Хліб	30	30							71,1	71,1
7	Сік яблучний	100	150	Сіль йодована	0,2	0,25								
	ПОЛУДЕНО К													
1 1т.С	Сирники рожеві(із морквою)	83	115	Сир к/м	60	83	10,02	13,86	5,4	7,47	1,2	1,66	95,4	131,97
				Морква	22	30	0,23	0,31	0,02	0,02	1,47	2,02	5,95	8,16
				Борошно пшен.	8,5	12	0,88	1,24	0,09	0,13	5,87	8,28	28,39	40,08
				Цукор	4,5	6	0	0	0	0	4,49	5,99	17,06	22,74
				Яйце куряче	10	13,33	1,27	1,69	1,15	1,53	0,07	0,09	15,7	20,93
				Сіль йодована	0,25	0,35								
Олія	3,5	4,5	0	0	3,5	4,5	0	0	31,47	40,46				
2	Какао на молоці	150	180	Молоко патсеризоване	135	162	3,807	4,568	3,375	4,05	6,385	7,662	70,2	84,24
				Какао	5	6	1,21	1,452	0,875	1,05	1,67	2,004	19	22,8
				Цукор	5	7,5	0	0	0	0	5,99	7,98	22,74	30,32

Всього за день

41,262 54,755 46,088 59,621 129,455 163,976 1189,09 1510,81

№п/п	Назва страви	Вихід страви гр.		Маса продуктів грами				Хімічний склад						
		Ясла	Сад	Набір продуктів	Брутто		Білки		Жири		Вуглеводи		Калл	
<i>П'ЯТНИЦЯ</i>					Я	С	Я	С	Я	С	Я	С	Я	С
<i>СНІДАНОК</i>														
1	Суп молочний вівсяний	150	200	Крупа вівсяна	9	12	0,99	1,32	0,55	0,73	4,73	6,3	27,27	36,36
				Молоко пастеризоване	75	100	2,1	2,8	1,88	2,5	3,53	4,7	39	52
				Вода	80	100	0	0	0	0	0	0	0	0
				Цукор	4	5	0	0	0	0	3,99	4,99	15,16	18,95
				Масло вершкове	2	5	0,03	0,07	1,45	3,63	0,02	0,05	13,23	33,07
2	Хліб з вершковим маслом та твердим сиром	25/5/10	30/5/15	Хліб пшеничний	25	30	1,65	1,98	0,3	0,36	12,45	15	53,5	64,2
				Масло вершкове	5	5	0,025	0,025	4	4	0,04	0,04	37,4	37,4
				Сир твердий	10	15	2,53	4,15	3,19	4,78	0	0	39,6	59,4
3	Чай солодкий	150	180	Чай сухий	0,2	0,2	0	0	0	0	0	0	0	0
				Вода	150	180	0	0	0	0	0	0	0	0
				Цукор	5	7,5	0	0	0	0	5,99	7,98	22,74	30,32
<i>ОБІД</i>														
1 ТК Зг.	Суп польовий із сметаною	150/4	200/5	Картопля	40,5	54	0,6	0,8	0,12	0,16	5,19	6,92	24	32
				Масло вершкове	2	2,5	0,02	0,02	1,45	1,81	0,03	0,03	13,22	16,53
				Цибуля ріпчаста	9	11,5	0,11	0,13	0	0	0,74	0,93	3,08	3,9
				Морква	9,5	12	0,1	0,12	0,01	0,01	0,63	0,8	2,55	3,23
				Крупа пшоняна	6	8	0,69	0,92	0,2	0,26	4,03	5,38	20,88	27,84
				Вода	127,5	170	0	0	0	0	0	0	0	0
				Сіль йодована	0,25	0,3								
Сметана	4	5	0,11	0,14	0,84	1,05	0,12	0,15	8,48	10,6				
2	Каша рисова розсипчаста	90	103	Рис	32,4	37,08	2,95	3,35	0,38	19,97	22,68	95,58	108,54	178,2
				Вода	70,5	80,5	0	0	0	0	0	0	0	0
				Масло вершкове	2	2,5	0,02	0,02	1,45	1,81	0,03	0,03	13,22	16,53
				Сіль	0,25	0,3	0	0	0	0	0	0	0	0
3 ТК Зг.	Гуляш курячий			Курятина(філе)	45	60	9,28	12,37	1,34	1,79	0,05	0,07	51,4	68,54

		50	67	Цибуля ріпчаста	9,5	13	0,11	0,15	0	0	0,78	1,08	3,28	4,51
				Морква	10	13,5	0,1	0,14	0,01	0,01	0,67	0,92	2,72	3,74
				Борошно	3	4	0,31	0,41	0,03	0,04	2,07	2,76	10,02	13,36
				Олія	2	2,5	0	0	2	2,5	0	0	17,98	22,48
				Сіль йодована	0,15	0,2	0	0	0	0	0	0	0	0
				Томатна паста	2	3	0,1	0,14	0	0	0,4	0,6	1,98	2,97
4ТК	Салат з капусти, моркви та яблук	68	95	Капуста білокач.	50	65,5	0,72	0,99	0,04	0,06	2,28	3,14	10,8	14,85
				Морква	20	28	0,21	0,29	0,02	0,02	1,34	1,89	5,44	7,65
				Яблука свіжі	8	10,5	0,03	0,04	0,03	0,04	0,73	1,04	3,15	4,5
				Сир твердий	5	7	1,15	1,61	1,45	2,03	0	0	18	25,2
				Олія	1	1,5	0	0	1	1,5	0	0	8,99	13,49
				Сіль йодована	0,2	0,25								
5	Яйце куряче відварене	10.Січ	10.Січ	Яйце куряче	10	10							15	15
6	Хліб	30	30	Хліб	30	30	1,98	1,8	0,36	0,36	15	15	71,1	71,1
7	Фрукти свіжі	60	80	Апельсини	60	80	0,5	0,7	0,1	0,2	5,7	7,6	24	32
8	Сік яблучний	120	160	Сік яблучний	120	160							50,4	67,2
	ПОЛУДЕНОК													
1 2т.П	Гарбуз, запечений з яйцем	55	73	Гарбуз	86	114	0,6	0,8	0,06	0,08	3,24	4,32	15	20
				Маса припущеного гарбуза	49,5	66	0,51	0,51	0,46	0,46	0,03	0,03	6,28	6,28
				Яйце	15	20	1,91	2,54	1,73	2,3	0,11	0,14	23,55	31,4
				Олія	1,5	2	0	0	1,5	2	0	0	13,49	17,98
				Сіль йодована	0,15	0,2								
				Маса напівфабрикату	55	73	0,03	0,04	1,45	2,18	0,02	0,03	13,23	19,84
2 П 2т.	Шарлотка яблучна	72	72	Хліб пшеничний	30	30	2,61	2,61	0,45	0,45	12	12	62,7	62,7
				Яблука свіжі	60	60	0,21	0,21	0,21	0,21	5,46	5,46	23,63	23,63
				Молоко пастеризоване	15	15	0,42	0,42	0,38	0,38	0,71	0,71	7,8	7,8
				Яйце куряче	6,66	6,66	0,85	0,85	0,77	0,77	0,05	0,05	10,46	10,46
				Цукор	3,5	3,5	0	0	0	0	7,49	7,49	28,43	28,43

				Олія	1,5	1,5	0	0	1,5	1,5	0	0	13,49	13,49
				Сіль йодована	0,2	0,2								
3	Какао	150	180	Какао-порошок	5	6	1,21	1,452	0,875	1,05	1,67	2,004	19	22,8
				Цукор	6	8	0	0	0	0	5,99	7,98	22,74	30,32
				Молоко пастеризоване	135	162	3,807	4,568	3,375	4,05	6,385	7,662	70,2	84,24
				Вода	43,5	52	0	0	0	0	0	0	0	0

Всього за день

38,572 48,485 34,96 65,05 136,4 230,9 1066,1 1366,49

Інженер - технолог Новоселицької ОТГ


В.І.Процюк