

Звіт інструктора з фізкультури
Скрикуляка Дениса Сергійовича
за 2024/2025 н.р.

Фізичне виховання, як виховання в цілому є процесом розв'язання певних завдань, що характеризуються всіма загальними ознаками педагогічного процесу.

У фізичному вихованні розрізняють дві нерозривно пов'язані сторони: навчання рухових дій та сприяння розвитку фізичних здібностей. Другою стороною фізичного виховання є цілеспрямований вплив на комплекс природних властивостей організму, що належить до фізичних здібностей дитини.

Серед освітніх напрямів Базового компоненту дошкільної освіти, зміст освітнього напрямку «Особистість дитини» спрямовано на досягнення мети формування у дітей інтересу і ціннісного ставлення до занять фізичною культурою, гармонійний фізичний розвиток через розв'язання завдань: розвитку фізичних якостей (швидкісних, силових, гнучкості, витривалості та координації); накопичення і збагачення рухового досвіду дітей (опанування основних рухів); формування у вихованців потреби в руховій активності та фізичного вдосконалення. Свою роботу планував та організовував за програмою розвитку дитини дошкільного віку «Українське дошкілля».

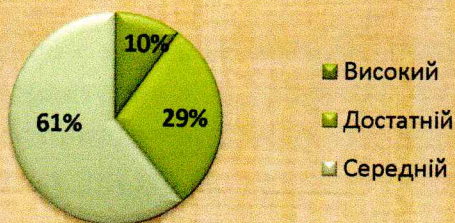
Дуже важливо саме на етапі дошкільного виховання створити оптимальні умови для успішного формування і розвитку необхідних фізичних якостей дитини.

Результатом сформованої компетентності є задоволення природної потреби у руховій активності, що забезпечує оптимальний рівень фізичної працездатності, засвоєння та використання елементарних знань у галузі фізичної культури, сформованість умінь і навичок для вирішення рухових завдань у різних життєвих ситуаціях.

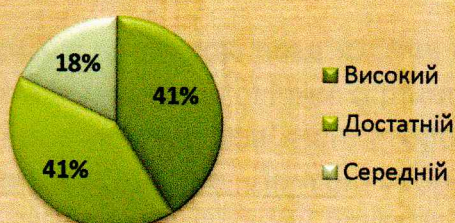
Для аналізу результаті реалізації завдань фізичного розвитку дітей дошкільного віку було проведене обстеження рівня розвитку основних рухів вихованців, за допомогою якого вдалося продіагностувати якісні й кількісні зрушення в розвитку основних рухів дошкільників. Данні моніторингу відображені у кругових діаграмах:



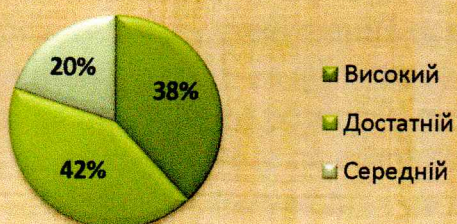
Група №10 "Веселка"



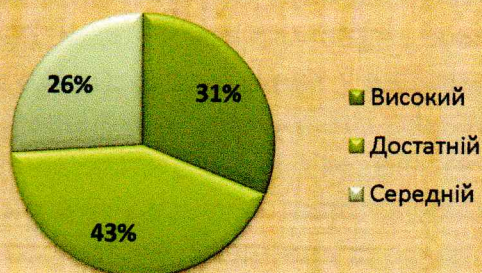
Група №3 "Всезнайка"



Група №1 "Цікавинка"



Група №7 "Веселка"



Також протягом року було проведено низку спортивно-розважальних заходів, відповідно до календаря свят ДНЗ «Дзвіночок». Серед них: «День знань», «Козацькі розваги», «Свято весни», «Свято дитинства» та інші.

Ці події стимулювали дітей до активного руху, сприяли розвитку командного духу, координації, уваги та креативності.

Систематично поновлювалась і матеріально технічна база для продуктивної роботи з дітьми, зокрема виготовлено дидактичні ігри «Бережи здоров'я змалку», «В світі спорту», «Види спорту», «Дерево здоров'я «Що корисно для здоров'я». Крім того спортивну залу збагачено ще й класичним дартсом, який можна використовувати як у приміщенні так і на вулиці.

Підвищенню рухової активності здобувачів освіти, пропаганді здорового способу життя є тісний зв'язок з батьками, адже лише докладаючи спільних зусиль можна виховати здорове покоління. Щирий відклик серед батьківської громади викликали онлайн заняття та відеореєстри.

У наступному навчальному році плануємо більш активно долучатися до проведення та організації заходів, популяризації фізичної культури та спорту. Планується приділити особливу увагу взаємодії ЗДО та родини здобувачів освіти питань формування здорового способу життя та укріплення здоров'я дітей. Також планується вже традиційні для нашого садочка спортивні розваги та свята.